

Coaching

2021 JUNE Vol.38

The Association of news

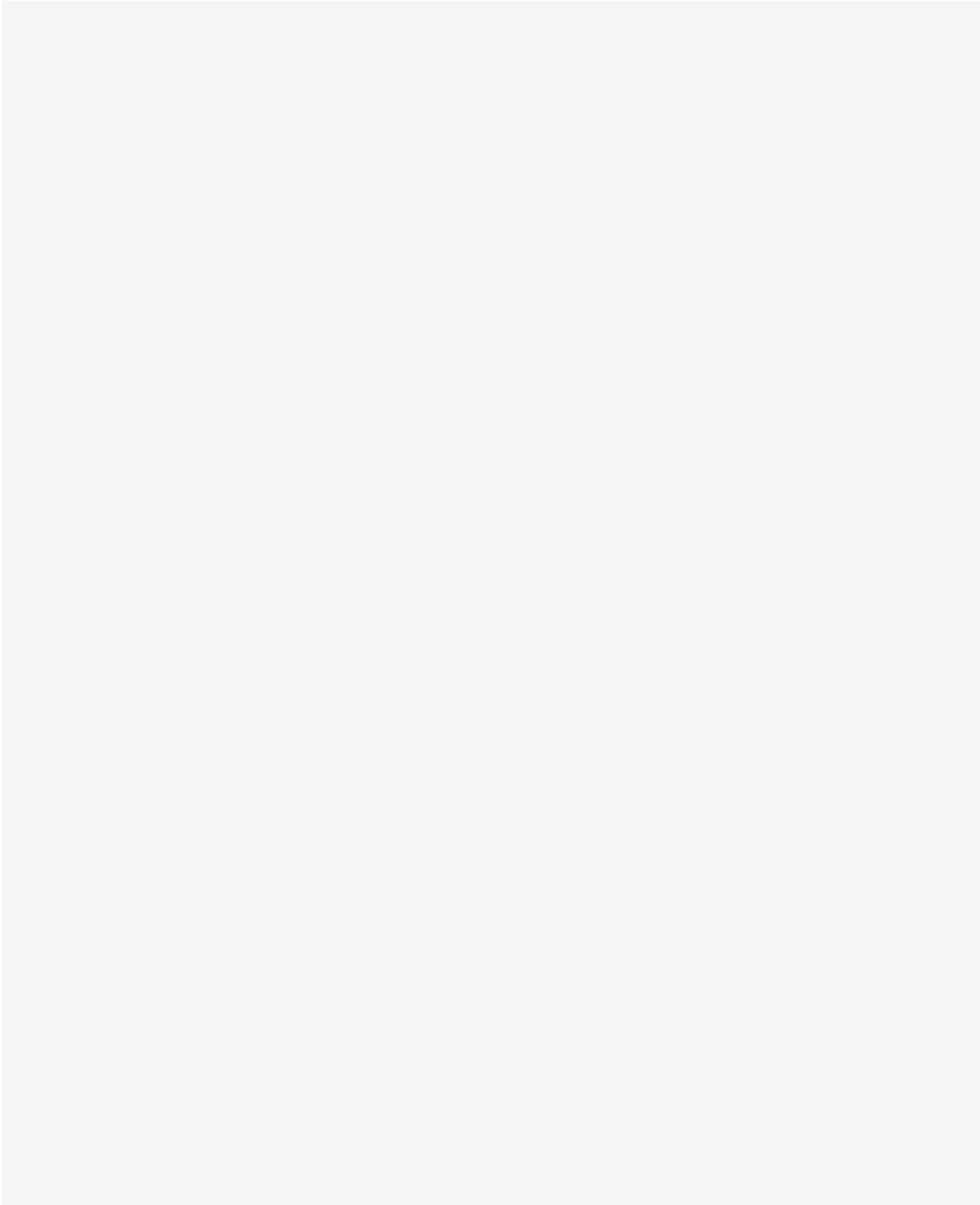
[SUMMER DIARY]

**2021년도 제18회 대한민국
코칭컨퍼스티벌 기획취재**

Collect in issue

**코칭으로 세상을 꽃 피우다
블루밍경영연구소**





NAVER expert x KCA (사)한국코치협회
KOREA COACH ASSOCIATION

다가오는 언택트 시대 (사)한국코치협회와 네이버 엑스퍼트가 해결 해드립니다.

온라인 전문가 플랫폼

NAVER expert



엑스퍼트 전문가 모집

모집 대상 : (사)한국코치협회 인증코치

문의 : (사)한국코치협회 홍보위원회
withucoach@naver.com

소개

NAVER_지식iN eXpert는

네이버를 이용하는 사용자분들이 자신이 원하는 분야의 전문가에게 온라인 상담 및 수업을 받을수있는 플랫폼 입니다. 온라인 상담 및 수업을 통해서 전문가님의 능력도 향상되고 추가적인 수입도 얻을 수 있는 좋은 기회 입니다.

Coaching

CONTENTS 2021 JUNE VOL. 38

THE ASSOCIATION OF NEWS

- 02 인사말(Greetings)_ (사)한국코치협회 부회장 김영헌, 차미애
- 04 위원회 소식(Coaching Committee) ①
2021년도 제18회 대한민국코칭컨퍼런스 기획취재 [summer diary]
- 06 위원회 소식(Coaching Committee) ②
디.정.위.를 소개합니다!

COLLECT IN ISSUE

- 07 추천 도서(Coaching Book Review)
알기 쉽게 풀이한 그룹코칭 해설서 <그룹코칭>
- 08 인터뷰(Interview) ①
코칭으로 세상을 꽃피우다, 블루밍경영연구소
- 10 인터뷰(Interview) ②
국내 최초 국내 및 국제 코치 인증 경영학 석사 과정
국민대학교 MBA 리더십과코칭 전공
- 12 인터뷰(Interview) ③
시대의 흐름 언택트 시대, 이제 온라인은 선택 아닌 필수!
NAVER 지식iN eXpert
- 14 코칭 칼럼(Coaching Column) ①
“오늘 기분이 어때?” “그럼, 오늘 내가 뭘 해주면 좋을까?”
- 16 코칭 칼럼(Coaching Column) ②
출근만 생각하면 가슴이 조여 오는 그대에게...
- 18 인증 코칭 교육기관 및 프로그램(Certification Program)
(사)한국코치협회 인증 코칭 교육기관 및 프로그램 명단



04

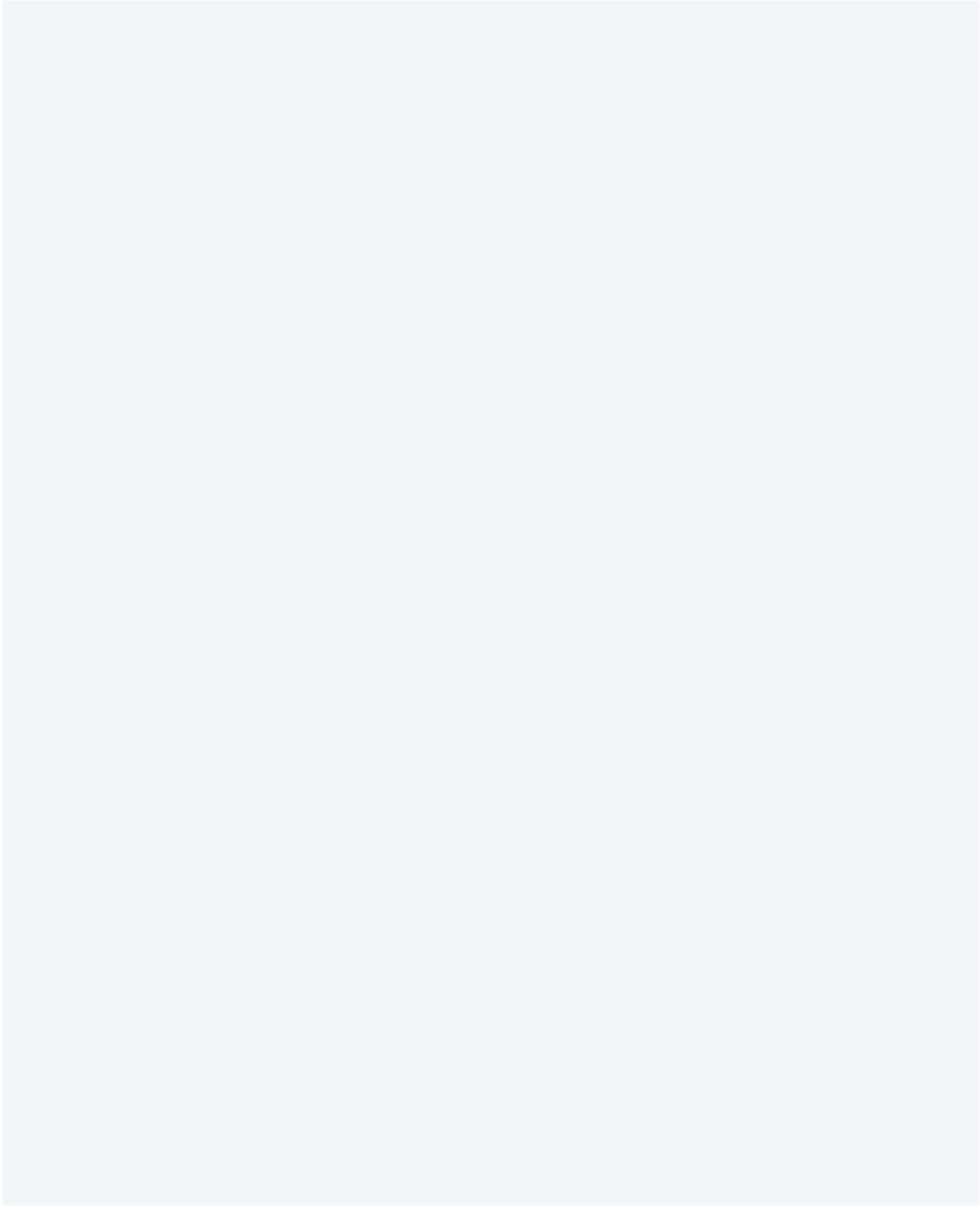


08



12

(사)한국코치협회 협회지 <Coaching> 2021년 June (통권 제38호) 발행처 (사)한국코치협회(02-563-8798, www.kcoach.or.kr)
발행일 2021년 6월 10일 발행인 강용수 편집인 김철 편집장 김태현 디자인 옛지피앤디



Greetings

코치협회 회원이라서 자랑스럽습니다

글 김영현 (한국코치협회 부회장 / 기획·운영위원회 위원장, 대외및교육기관협력위원회 위원장)



안녕하세요. (사)한국코치협회 부회장 김영현입니다. 이번 협회지 여름호에서 우리 회원님들께 인사드리고 소통할 수 있어 매우 기쁘게 생각합니다. 지난 4월 기준, 협회 인증 코치는 KAC 7,118명, KPC 1,735명, KSC 48명 등 총 8,901명으로 지난 연말

대비 446명이 증가하였으며, 곧 코치 1만 명의 시대가 도래됩니다.

이렇게 성장하는 모습에 함께 하시니 자랑스럽지 않으세요? 제가 회원님들과 소통하고 싶은 것은 두 가지입니다.

하나는 (사)한국코치협회의 미션, 비전, 핵심가치 및 4대 전략에 대한 이해도를 높이고 함께 실천해 나가는 것입니다.

지난해 우리 협회는 “코칭으로 국민행복지수를 높인다”라는 미션과 “글로벌 인증기관으로 도약”이라는 비전을 재설정하였습니다. 그리고 공공성과 기여, 상생과 협력, 성장과 학습, 신뢰와 성실이라는 핵심가치를 정함과 동시에, 4대 전략으로 K-코칭문화 확산, 인증코치 육성 및 역량강화, 코치 일자리 창출, 코칭산업 발전을 지속적으로 추진하고 있습니다.

이 전략 수행과정에서 회원님들의 좋은 아이디어와 협회 운영에 개선이 필요하다고 생각하시는 부분이 있다면 언제든지 편하게 의견을 주셨으면 좋겠습니다.

협회 내 기획운영위원회 종합기획분과에서 주기적으로 회원님들의 의견을 수렴하여 운영에 반영할 예정입니다.

또 하나는 협회 안, 회원님들 간의 소통과 협력을 위한 커뮤니티 역할에 더욱 적극적으로 참여해 주셨으면 하는 바람입니다.

협회에서는 역량강화위원회, 공익 및 비즈니스코칭위원회, 대외 및 교육기관협력위원회 등에서 각종 교육과 코칭의 기회를 제공하고 있습니다.

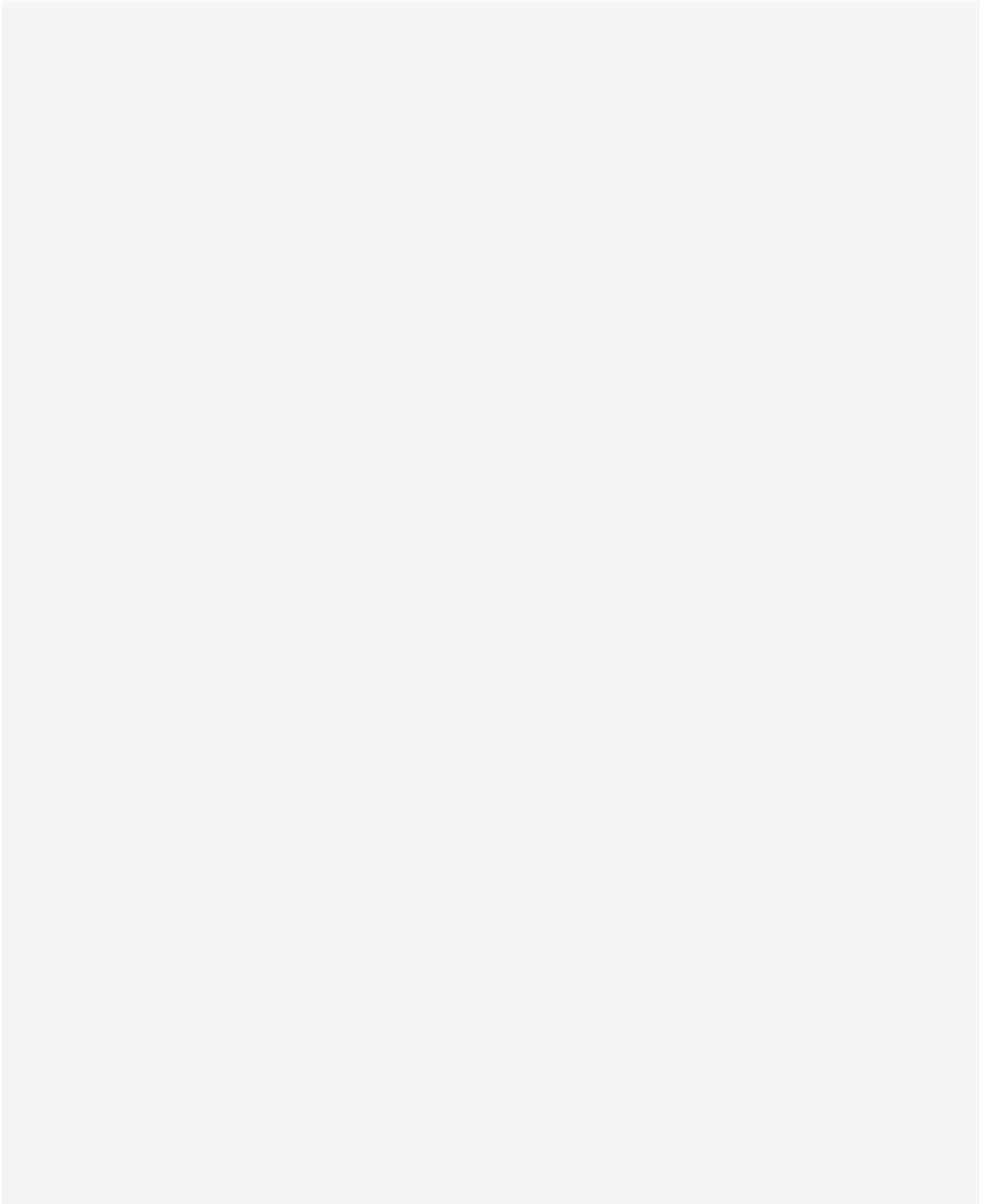
특히 최근에는 코로나로 인해 주로 화상으로 모임이 이루어지고 있는데, 월례세미나의 경우는 전국 각지에서 약 400여 명이 신청하는 등 활기를 띠고 있습니다. 또한, 제18회 코칭 컨퍼스티벌이 “코칭으로 Deeptact! Stand Up Again” 슬로건으로 올 11월 개최될 예정입니다.

이러한 과정 가운데 적극적으로 참여해 주시면, 회원님들 간에 상호 소통이 더욱더 긴밀하게 이루어질 수 있도록 더 많은 기회를 마련하도록 노력하겠습니다.

우리 회원님들께서 코칭을 접하셨던 때의 초심을 다시 한번 더 상기해 보셨으면 좋겠습니다.

나는 왜 코치가 되었나? 나는 코치로 우리 사회에 무엇을 기여할 것인가? (사)한국코치협회 회원으로서 긍지와 자부심을 느끼려면 어떻게 해야 하는가? 등을 성찰해보는 시간이 되셨으면 하는 바람입니다. 회원 여러분이 함께해 주셔서 든든하고 자랑스럽습니다. 회원 모든 분들의 건강과 행복을 기원드립니다. 감사합니다. ☺

(사)한국코치협회 부회장 김영현 드림.



함께여서 더 먼 곳을 바라볼 수 있습니다

글 차미애 (한국코치협회 부회장 / 인증위원회 위원장)



메마른 나뭇가지가 축축해지고 초록이 비치는 듯하더니 어느새 무르익은 봄 속에 여름이 묻어 있습니다. 2003년 설립된 (사)한국코치협회도 어언 열여덟해가 되었고, “코칭이 뭐지요?”라는 질문으로 시작된 저의 코치로서의 삶도 10년 세월을 지나고 있군요.

우리들의 (사)한국코치협회는 ‘글로벌 인증기관으로 도약한다는 비전을 이루기 위하여 ‘코칭 산업 발전’ ‘코치 일자리 창출’ ‘인증코치 육성 및 역량강화’ ‘K-Coaching 문화확산’이라는 4대 전략을 수립하였습니다.

이 전략을 수행하여 비전을 성취하는 주체는 코치협회가 아닌 우리 회원 여러분들입니다.

인증위원회 일을 하고 있는 제 입장에서 인증심사의 차수를 거듭하며 늘어나는 지원자의 수와 높아지는 코칭역량으로 보아 회원 수 10,000명을 연내에 달성할 수 있다는 확신을 갖게 되었고, 단순한 회원 수의 증가로 보여지는 외형적 성장이 아닌 코치다움을 갖춘 코치와 전문코치로서의 역량을 가진 코치들로 채워지는 참다운 성장을 해야 할 때이며 이미 그렇게 되어가고 있다고 생각합니다.

(사)한국코치협회는 K-Coaching 문화확산을 위한 작업으로 2017년부터 인증위원회를 주축으로 신뢰할 수 있는 현장 전문가들로 구성된 ‘KCA핵심코칭역량TF팀’에 의해 다양한 문헌 조사와 수십 차례의 연구모임을 하고 코칭현장에서 활발한 활동을 하는 KSC와 코치협회의 심사위원 그리고 코칭 프로그램을 개발한 경험이 풍부한 코치들을 중심으로 수차례 인터뷰와 설문조사를 진행하면서 다양한 의견들이 반영 되도록 노력한 결과 [KCA 코칭역량 모델]의 최종 마무리를 앞두고 있습니다.

이제부터는 4대 전략의 남은 세 가지인 ‘코칭산업 발전’ ‘코치 일자리 창출’ ‘인증코치 육성 및 역량강화’를 인증코치인 회원 여러분이 이루어 주셔야 합니다.

저는 인증시험의 합격과 인증서를 수여 받는 것을 운전면허증 받기에 비하여 생각하고 있습니다. 운전면허증을 받았다고 즉시 숙련된 운전사가 되는 것이 아니라 합격한 다음부터 스스로 인증받은 인증서에 걸맞는 명실상부한 코치가 되라는 허가서이므로 합격은 끝이 아니라 본격적인 시작이 되어야 한다는 생각입니다.

따라서 KAC는 연습이 아니라 충실한 코칭의 경험을 늘려서 코칭을 모르는 사람들에게 코칭으로 도움을 주고, KPC는 꾸준히 전문역량을 강화하여 KAC에 머물러 있는 후배 코치들을 전문코치(KPC)라는 직업인으로 이끌며, KSC는 명실상부한 수퍼비전 코치로서 개인과 사회의 행복지수를 높이며 후배 코치들의 노력과 열정이 코칭문화의 확산으로 연결되고 코칭산업 발전의 동력이 될 수 있도록 하는데 기여해야 한다고 생각합니다.

현재의 시점이야말로 대한민국의 코칭이 커다란 도약을 앞둔 과도기라고 보여집니다.

코칭에 관련된 학문적인 기초도 자리를 잡아가고, 다양한 연구와 코칭기법으로 새롭고 발전된 코칭에 도전하는 역량 있는 코치들이 빠르게 늘고 있습니다. 지면을 빌어 동료 코치들과 선후배 코치님들께 부탁 말씀드리겠습니다.

우리 모두 힘을 모아 (사)한국코치협회에서 코치인증을 받은 코치이며, 회원들로서 코치협회에 대한 관심과 애정을 깊이 해 주시고 칭찬과 격려와 질책도 해 주실 것이며, 각자 자신의 성장 발전과 사회의 발전을 위해 해야 할 일을 찾고 협력하여 우리 함께 K-Coaching 문화확산을 통한 (사)한국코치협회의 ‘글로벌 인증기관으로 도약한다는 비전을 이루어 냅시다. ☺

(사)한국코치협회 부회장 차미애 드림.

Coaching Committee ①

‘코칭으로 Deeptact! Stand up Again!’

2021년 제18회 대한민국 코칭컨퍼스티벌의 성공적인 개최를 위한 전략회의 워크숍

글, 사진 김희정 (홍보위원회 위원 / KAC 인증코치)

사진 김철 (한국코치협회 이사 / 홍보위원회 위원장)

편집 김태현 (홍보위원회 국장 / KPC 인증코치)



지난 5월 19일, 이천의 한 리조트에서 코칭컨퍼스티벌위원회의 워크숍이 있었다.

2021년 11월의 대한민국 코칭컨퍼스티벌의 성공적인 개최를 위해 결성된 정예요원이다.

4월 초, 첫 모임으로 발대식을 진행하며 모든 위원들의 열정을 고취시키고, 격려하기 위해 임명장을 수여한 것은 정말 신의 한 수와 같았다. 임명장을 받은 위원들은 한 달여의 시간이 흘렀지만, 그 사이 더욱 마음을 돈독히 하며 성공적인 코칭컨퍼스티벌을 위해 귀한 휴일에도 불구하고, 속속들이 경기도의 한 회의장으로 모여들었다. 그중에는 휴일임에도 회사에 출근하여 업무를 보고 오후에 합류하신 코치님도 계셨고, 출산 한지 1달여밖에 되지 않음에도 위원들과의 협력의 시간을 놓치고 싶지 않아 달려온 코치님도 계셨다.

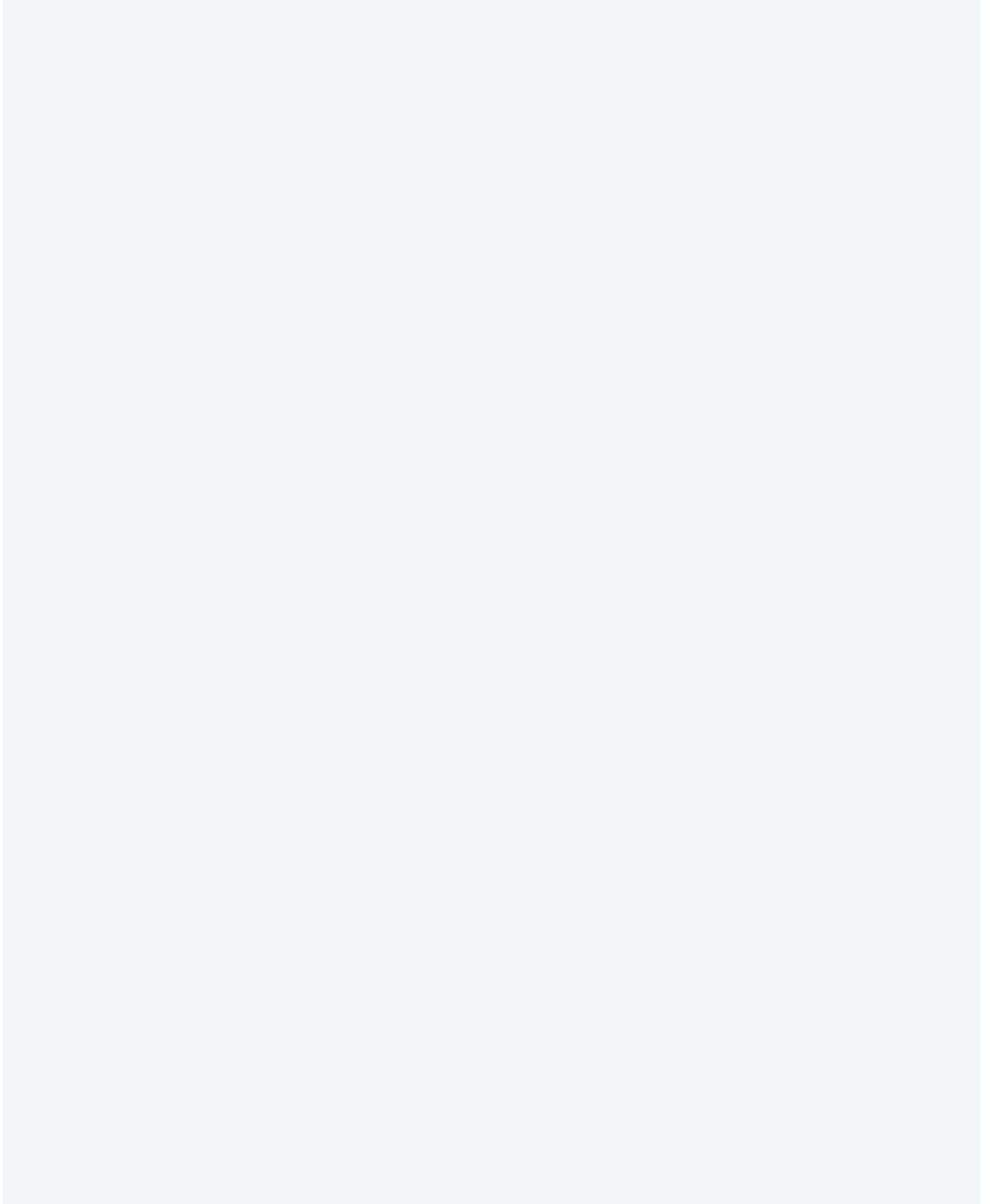
회의장에 일찍 도착한 위원들은 도심 외곽의 아름다운 자연을 잠시 감상하기도 하고, 회의장의 벽면을 Idea Wall로 함께 만들며, 왓자지껄하게 웃음꽃을 피웠다.

하나둘 한분 한분의 코치님들이 도착하고, 발대식 이후 오프라인으로는 대면하지 못해 아직은 서먹하기만한 서로를 위해 준비한 팀빌딩 시간. 김철 홍보위원회 위원장님의 미술소로 환호 속에 시작된 워크숍은 유쾌한

손용민 코칭컨퍼스티벌 위원장님의 감미로운 노래와 기타연주로 분위기는 더욱더 화기애애해져 갔다. 팀빌딩의 마지막 시간, 1년에 시간을 함께 할 동료 코치님들의 얼굴과 이름을 외우는 게임이 시작되었다.

“사람을 살리는 코치, 코치를 위한 코치 김철 코치 옆에, 사랑스러운 박정화 코치 옆에, 아리따운 박순천 코치 옆에, 꿈꾸는 김희정 코치 옆에, 고맹이 5남매 엄마 이미림 코치 옆에.. 우직한 조용호 코치 옆에, 바짝 얹드린 김채식 코치 옆에...” 한 사람씩 늘어날 때마다 조마조마함 속에 함께한 27명의 이름과 수식어 외우기를 성공해냈다. 이름 외우기에 자신없어 하던 분들도 자신의 암기 실력에 감탄하며, ‘함께했기에 가능했다.’면서 서로의 놀라움과 기쁨을 나누었다. 한 사람씩 더해갈 때마다 처음부터 다시 외우니 어느 순간 서로의 이름과 얼굴이 머리와 입술에 딱 달라붙게 되었다. 서로에 대한 마음이 더 단단해져 가고 있었다.

그렇게 팀빌딩 시간을 마치고, 본격적인 전략회의를 위해 오후 일정을 공유하고, 점심 식사를 위해 이동하는 중, 처음 제대로 그곳의 놀랍고도 아름다운 조경과 건물의 조화로우움을 발견할 수가 있었다. 좋은 곳에서 좋은 사람들과 보기도 좋고, 맛도 좋은 식사를 하면서 함께함에 대한 기쁨이 더해가는 시간이었다. 그러나, 그것은 이후에 있을 격렬



한 토의와 토론을 위한 손용민 코칭컨퍼런스 위원장님의 치밀한 포섭이었음을 깨달은 사람은 과연 몇이나 될까? 오전은 그렇게 온전히 함께함의 즐거움을 나눈 시간이었고, 아름다운 자연과 맛있는 음식으로 오감의 즐거움과 마음의 휴식을 누린 시간이었다.

점심 식사를 마치고, 잠깐의 휴식을 누린 후, 드디어 본격 전략회의 시간이 시작되었다.

전문 퍼실리테이터 코치님들이 많은 총괄사무국에서 준비한 아이디어 나눔의 시간이었다. 아침 일찍 벽면 가득 붙여놓은 Idea Wall이 드디어 자신의 역할을 감당하게 된 것이다.

2021년 제18회 대한민국 코칭컨퍼런스의 슬로건은 지난 슬로건 공모에서 채택된 “코칭으로 DeepTact! Stand up Again!”이다.

제안자는 '코칭의 깊은 연결을 통해 힘든 코로나 시기를 이겨내고, 다시 일어서서 우직하게 걸어 나갈 수 있기를 바라는 마음을 담았다고 한다.

팬데믹 2년 차에 접어들어 전 세계 모두가 힘든 시간을 버텨내고 있지만, 그렇기에 어찌하면 더 깊이 자신과 세상을 만날 수 있는 시간이 주어졌는지도 모르겠다. 깊은 만남 이후에는 분명히 일어서 다시 앞으로 나아가야 하겠기에, 2021년 코칭컨퍼런스를 통해 많은 코치님들이 세상을 향해 일어서서 더 깊이 다가갈 수 있는 시간이 되기를 간절히 소망해본다.

오후 시간에 처음은 이번 2021년 대한민국 코칭컨퍼런스의 준비위원으로서 최근의 관심사와 이번 워크숍에 대한 기대감을 간단히 나누는 것으로 가볍게 시작했다. 그러나 점점 시간이 더해가며 열린 토론

의 현장으로 코칭컨퍼런스를 준비하는 우리들의 비전과 미션, 목표를 다시 한번 환기하고, 구체적인 행사기획 및 아이디어를 나누는 시간을 가졌다. 이번 2021년에도 작년 이어 온라인으로 모든 행사가 진행될 것이기에, 더욱 많은 경우의 수를 고려하여 생각을 나누어야 했다. 다행히 전문 퍼실리테이터 코치님들의 활약으로 시간을 효율적으로 활용하면서도 더 많은 아이디어들이 모여질 수 있었다.

특히 이번 제18회 코칭컨퍼런스에서 새롭게 시도하는 것은 CNT(Coaching Network Time)다. 오프라인이 아닌 온라인에서의 상호교류의 시간이기 때문에 여러 가지 기술적인 방법과 아이디어가 많이 필요한 부분이다. 만남이 제한된 시간을 거의 2년 가까이 보내고 있는 상황에서 기존의 선배코치들뿐만 아니라, 신규코치들에게도 더욱더 필요한 시간일 것이라는 의견 아래, 첫째 날인 페스티벌 Day에서 가장 비중 있게 다루어지고 있다. 이 글을 읽는 분 중에 멋진 아이디어가 있으신 분들은 성공적인 코칭컨퍼런스를 위해 준비위원에게도 그 아이디어를 나누어주시기 바란다.

둘째 날, 컨퍼런스 Day에서는 대중적이면서도 코칭 문화 확산에 긍정적인 영향을 줄 수 있는

'Keynote Speaker와 Wrap up Speaker를 누구로 할 것인가?', 마스터 코치들의 코칭 시연과 체험을 통해 '코칭 문화 확산의 장을 어떻게 열어야 할 것인가?', 나를 깊이 있게 만나고, 주인공으로서 삶으로 새롭게 일어서서 나아갈 수 있도록 하기 위한 '개인과 조직과 글로벌 및 세대 간의 다양한 코칭 Session은 어떻게 구성하면 좋을까?' 등의 이야기를 열린 목소리로 함께 나누었다. 예정된 시간을 훌쩍 넘겼지만, 그 많은 것들을 하루 안에 끝내기에는 조금 무리가 있었던 것 같다. 저녁을 먹고 늦은 시간까지 했으면 가능했으려나? 하지만, 온라인에서 다시 한번 만나기로 약속하며 전략회의시간을 정리하기로 했다.

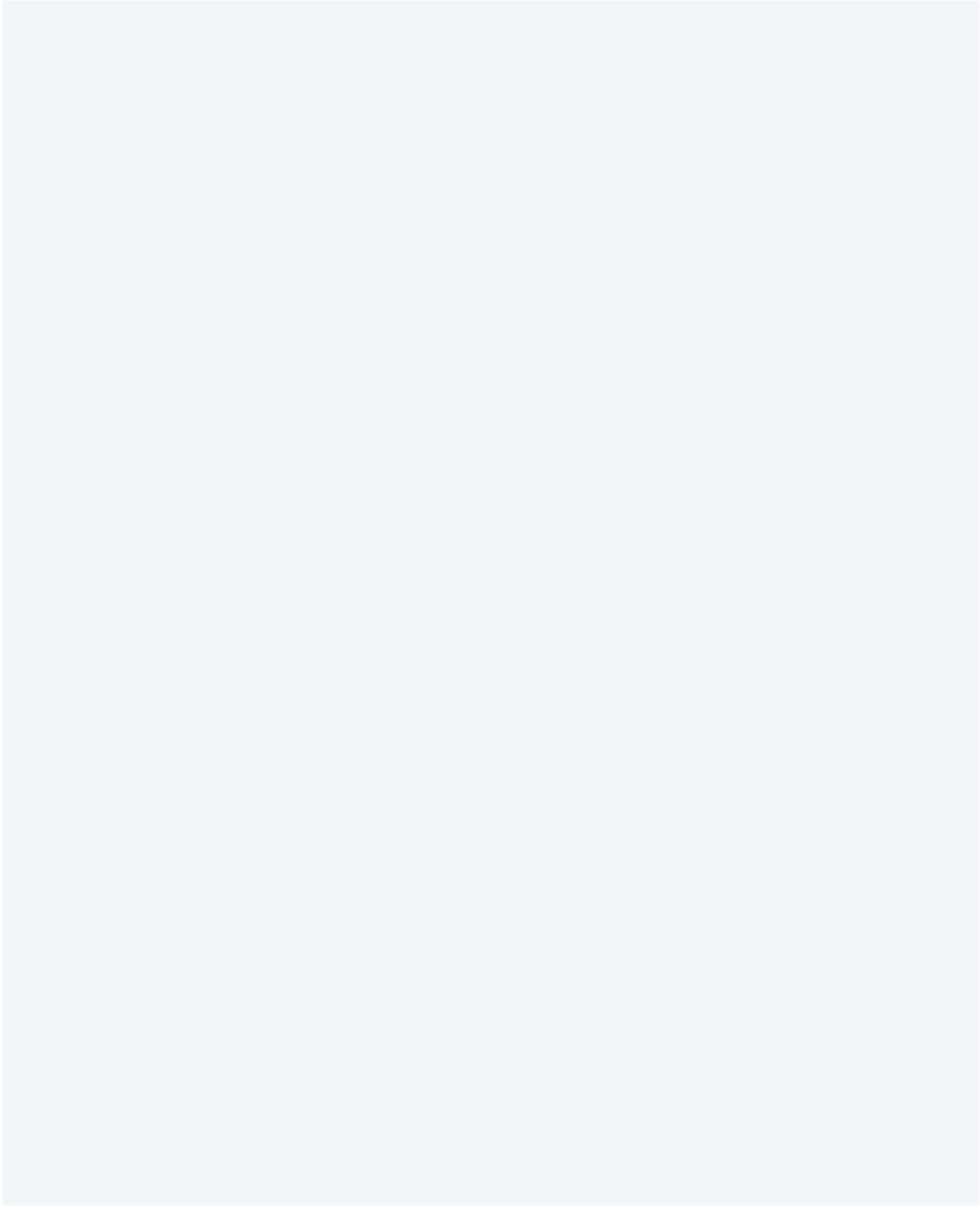
집합금지 명령이 아직 해제되지 않음으로 인해 세, 네 명씩 짝을 지어 각자 식사를 하고, 기분 좋은 발걸음으로 집을 향했다. 집으로 향하는 발걸음이 기분 좋았던 이유는 열린 토론과 서로의 다른 의견에도 불구하고 서로를 수용하며 자유롭게 의견을 나눌 수 있도록 이끌어주신 총괄사무국 박정화 국장님과 위원님들의 역할이 컸던 것만 같다.

뿐만 아니라 전체 분위기를 유연하고 즐겁게 만들어 가신 손용민 코칭컨퍼런스 위원장님과 김철 홍보위원회 위원장님의 수고 또한 적지 않으리라. 그리고, 무엇보다 긍정적 경청의 마인드를 장착하신 모든 코칭컨퍼런스 위원님들의 배려심 가득한 열린 마음이 워크숍의 모든 시간들을 빛나게 했던 것 같다.

2021년 11월, 제18회 코칭컨퍼런스가 더욱 기대가 되는 것은 이런 기분 좋은 마음으로 서로 손발을 맞춰 하나하나 진행되고 있기에 더욱 기대하게 되는 것이리라.

당신도 2021년의 코칭컨퍼런스가 기대되나요? 그럼 그때 꼭 함께 만나 뵙게 되기를 바랍니다! ☺







디.정.위. 를 소개합니다!

디지털정보화추진위원회

글 임기용 (한국코치협회 이사 / 디지털정보화추진위원회 위원장)

1. 디.정.위. 소개

디지털정보화추진위원회는 (사)한국코치협회의 IT를 담당하는 위원회입니다. 협회의 다양한 업무에 대한 전산화와 DB구축을 통해 업무의 효율화 및 구축된 정보를 협회 홈페이지를 통해 회원들에게 서비스하는 일을 하고 있습니다.

2. 현재 구성원

구성원은 임기용 위원장, 서지욱 국장(시스템 담당), 남효승 간사(UX담당) 총 3명입니다. 업무의 성격상 IT 분야, 디자인 분야에 대한 전문적 지식이 필요하여 이 분야의 경험이 많은 전문가 위주로 구성하였습니다.

3. 그동안 진행된 것

2020년에 개편을 시작한 업무 전산화와 홈페이지 개발 작업이 마무리 단계에 있어서 조만간 새롭게 바뀐 홈페이지를 오픈할 예정입니다. 변경된 주요 내용은 인증 서류 접수의 디지털화를 통해 필기시험을 사람마다 달리 실시할 수 있게 됩니다.

4. 추가로 개발할 것

첫째, 로그 기록의 자동화 : 시험 응시 제출 자료 중 서류탈락의 주원인인 로그 파일을 엑셀로 업로드 하게하고, 로그 시간을 자동적으로 계산하는

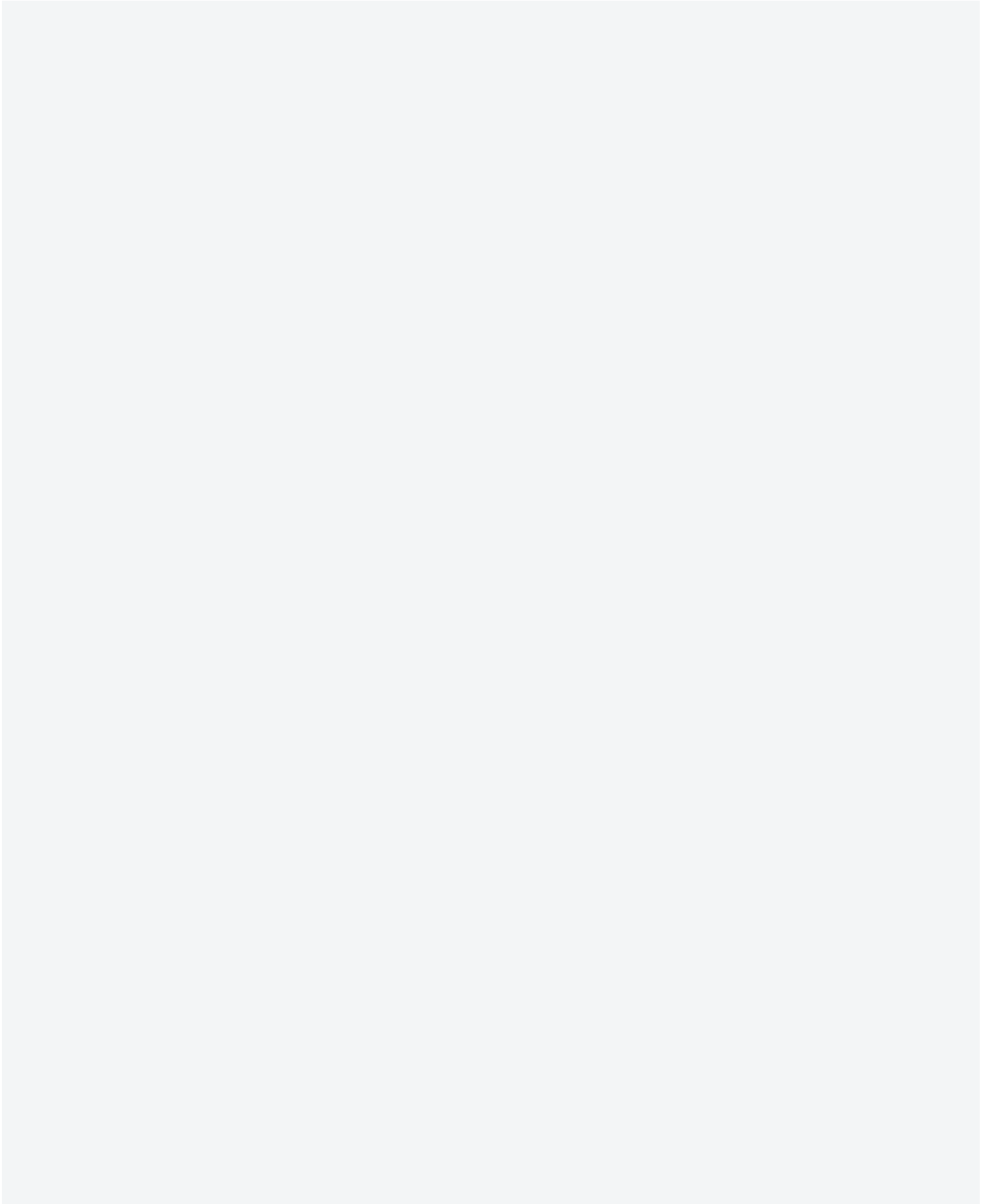
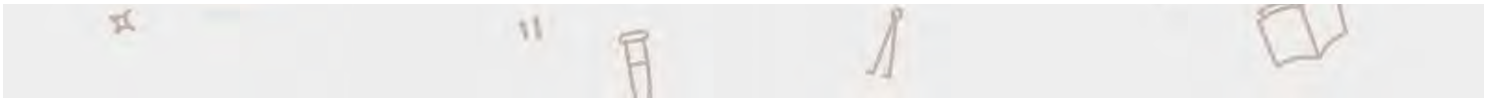
기능을 개발하여 로그 파일 오류로 인한 서류탈락을 원천적으로 제거하려고 합니다.

둘째, 회원 검색 : 정회원이면 누구나 자신의 프로필을 등록할 수 있고, 홈페이지에서 다양한 조건(자격 등급, 코칭 이력, 강의 이력, 코칭 시간, 이수 교육, 주 활동 지역, 관심 분야 등)으로 검색할 수 있는 기능을 개발하려고 합니다. 이것이 개발되면 기업의 HR부서에서 코치가 필요할 경우, 직접 검색하여 섭외를 할 수 있게 될 것이고, 이와 더불어 협회 소속 코치들에게는 비즈니스 기회가 늘어나게 될 것입니다. 멘토코칭이나 코치더코치를 받기 위해 적합한 코치를 검색하는 것 또한 용이해 질 예정입니다.

그 외에 전자 투표를 통한 온라인 투표, 설문조사 기능 등을 개발하려고 합니다. 그 외 추가 기능 개발을 위해 회원들에게 사용자 요구 사항을 인터뷰와 설문을 통해 조사하여 반영하려고합니다.

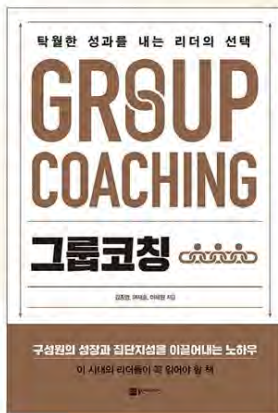
5. 위원장으로서의 포부

협회 사무처의 사무 자동화를 통해 회원들에게 자격 지원서, 보수 교육 증빙서 등의 서류 제출의 간편화를 통해 회원의 편의성을 높이고, 다양한 조건의 코치 검색을 통해 홈페이지를 통해 비즈니스 기회를 창출하는 역할을 수행하려고 합니다. 많은 관심과 응원 부탁드립니다. ☺



그룹코칭의 이론과 실무를 통합하여 알기 쉽게 풀이한 그룹코칭 해설서

글 김종명 코치 (리더십코칭연구소 대표 / KPC, MCC)



이 책은 (사)한국코치협회 이사를 지냈고, 현재는 협회 평생 회원인 김종명 코치(KPC, MCC)가 동료 코치 2명과 공동으로 저술한 그룹코칭 해설서다.

김종명 코치는 오랫동안 대학에서 그룹코칭 과목을 강의했다. 그 과정에서 이론과 실무를 함께 설명하는 책이 없다는 점을 아쉬워했고, 이론과 실무를 함께 설명하는 그룹코칭 해설서를 쓰는 게 자신에게 주어진 의무라고 말해왔다.

이 책을 쓰고 난 후 김종명 코치는 말했다. “이제 마음의 빔을 조금 내려놓은 것 같습니다. 그동안 그룹코칭에 입문하는 후배들에게 제대로 된 도움을 주지 못했는데, 이 책을 통해 약간의 도움이 될 수 있을 것 같아서 선배로서의 책임을 조금이나마 다한 것 같습니다. 이 책이 그룹코칭을 시작하려는 후배들에게 도움이 되기를 기대합니다.”

이 책은 그룹코칭을 처음 접하는 코치들에게 그룹코칭이 무엇인지, 어떻게 하면 그룹코칭을 잘할 수 있는지에 대해 기초부터 자세하게 설명하고 있다. 이 책을 따라 하면 실제로 현장에서 그룹코칭을 진행할 수 있도록 하는 게 이 책의 목표다. 이 책은 그룹코치에게 필요한 역량이 무엇인지, 그룹코칭에 포함되어야 할 요소가 무엇인지, 어떤 프로세스로 그룹코칭을 진행하면 되는지를 한눈에 알 수 있도록 그룹코칭 모델

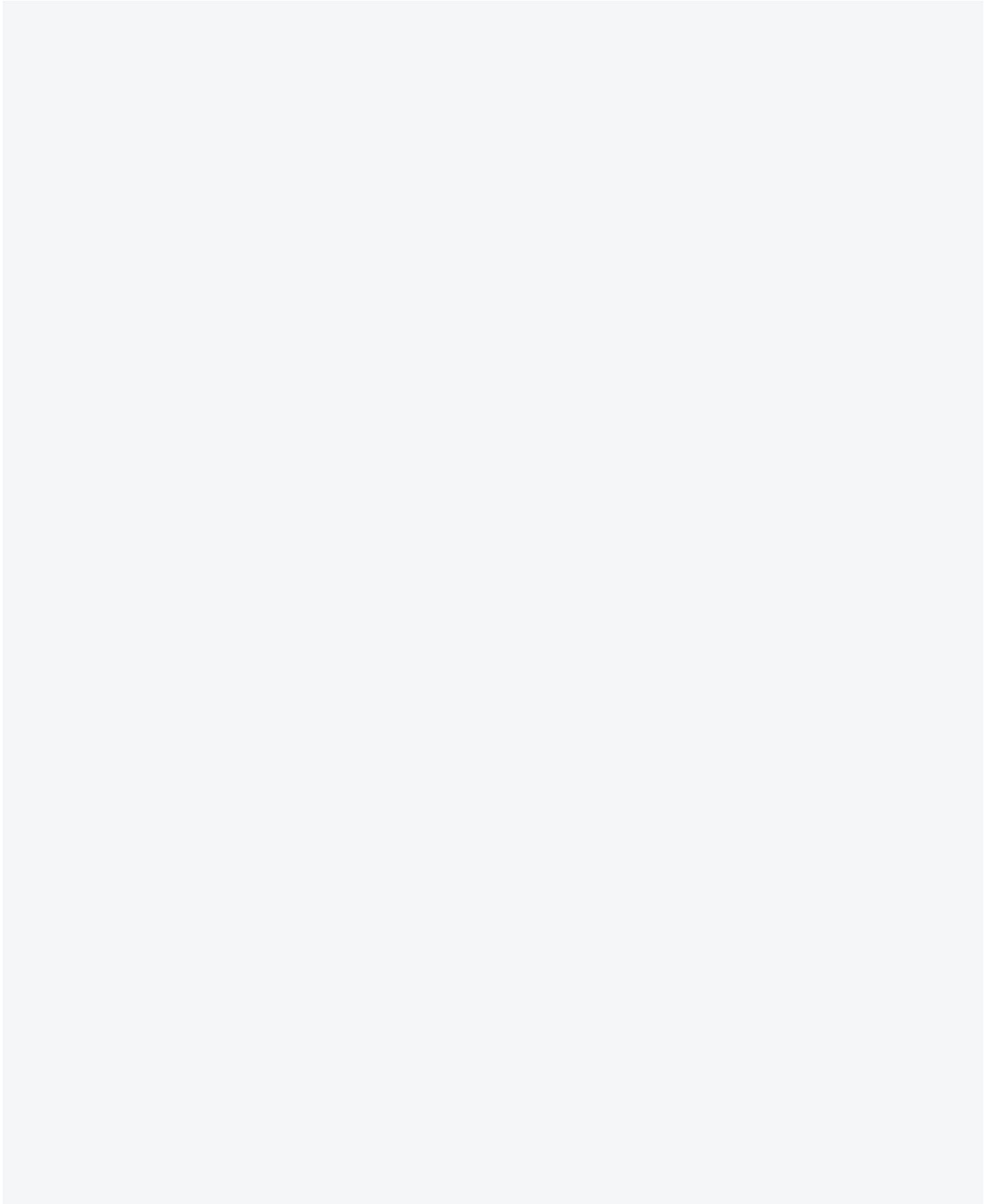
(GCE, Group Coaching Essentials)을 제시한다.

일대일코칭은 코치더코치 실습을 할 수 있고, 시범 코칭을 볼 수 있는 등 여러 경로를 통해 코칭의 현장감을 미리 체험할 수 있는 데에 반해, 그룹코칭은 미리 현장을 체험할 수 없다는 현실적인 어려움이 있다. 실제 그룹코칭을 한 번도 경험하지 못한 코치가 그룹코칭을 진행하는 경우도 있는 게 현실이다.

그래서 이 책은 현장에서 일어나는 그룹코칭의 역동을 현장감 있게 전하려고 노력하고 있다.

실제로 그룹코칭을 진행해 본 경험이 없는 코치들에게 실전에 대한 두려움을 해소해 주고, 그룹코칭을 실제로 진행하기 전에, 어떻게 하면 그룹코칭 진행을 사전에 연습할 수 있는지에 대해 구체적인 연습 방법을 제시하고 있다.

이 책은 공동 저자들이 그룹코칭을 수백 시간 이상 진행한 현장 경험과 대학에서 그룹코칭을 강의하면서 정리한 모든 이론과 노하우들을 통합하여 내용을 알기 쉽게 풀이한 그룹코칭 해설서이다. 그룹코칭을 한 번도 경험해 보지 못한 코치들과 앞으로 그룹코칭 진행을 해야 하는 코치들, 그리고 현재 그룹코칭을 진행하고 있는 모든 코치들에게 이 책이 도움이 되기를 기대한다. ●



Interview ①

코칭으로 세상을 꽃 피우다

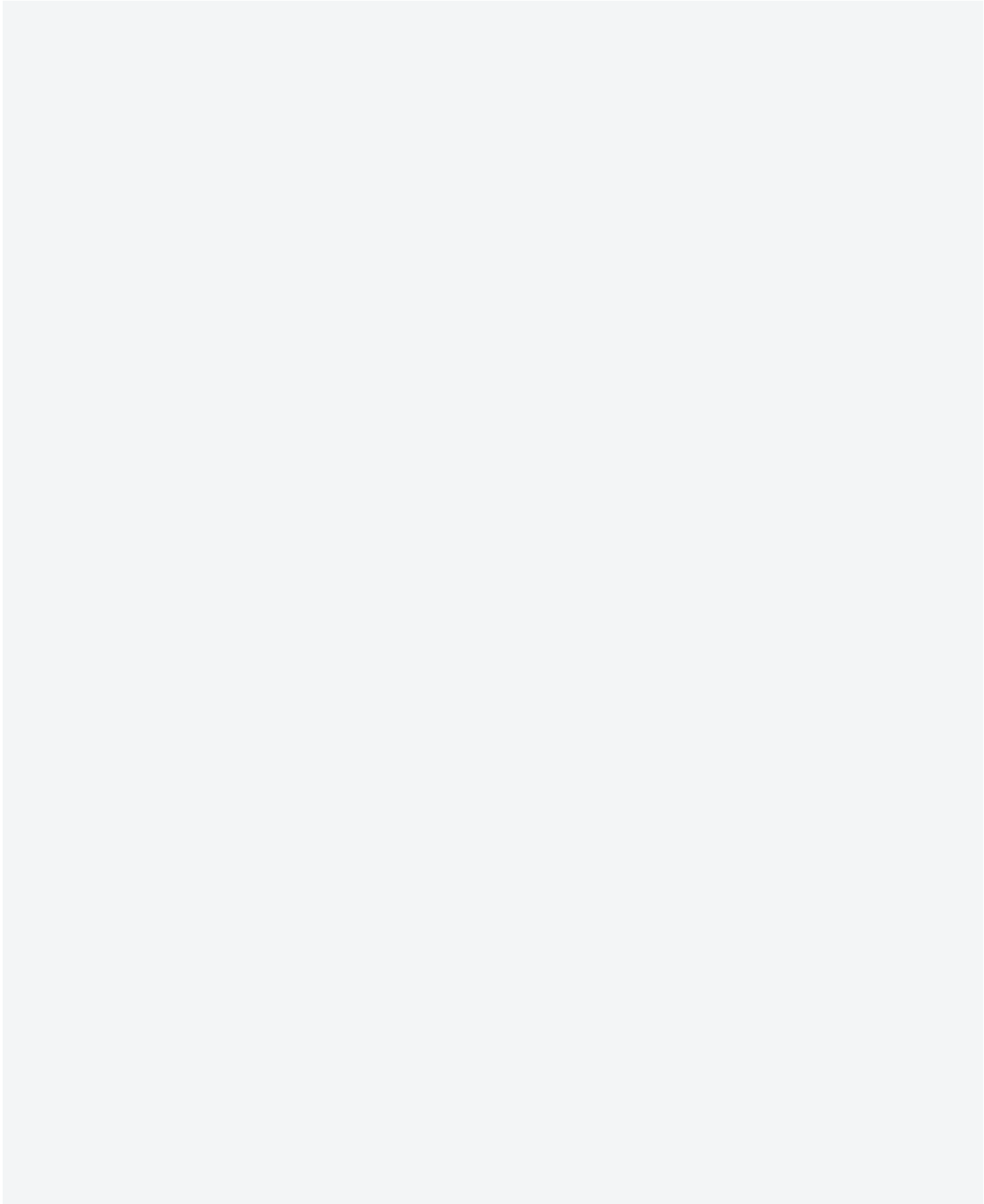
블루밍경영연구소

글 김상임 (블루밍경영연구소 대표 / KPC, MCC)
사진, 인터뷰 김철 (한국코치협회 이사 / 홍보위원회 위원장)
인터뷰, 편집 김태현 (홍보위원회 국장 / KPC 인증코치)



블루밍경영연구소에 대한 소개 부탁드립니다.
블루밍경영연구소는 경험과 커리어에 코칭을 융합하여 Only One 브랜드를 가진 코치들의 성장 플랫폼입니다.
미션은, “코칭으로 행복한 기업, 행복한 사회를 꽃 피우는데 기여한다.”
비전은, “차별화된 브랜드력을 갖춘 전문 코치 100명과 함께, Only One 코칭 전문 교육기관으로 성장한다.”
이처럼, 블루밍경영연구소의 코치들은 자신들의 강점과 경험, 전공 등을 최대한 적용하고 살리면서, 브랜드력을 갖춘 가성비(ROIC) 최대의 코칭을 지향하고 있습니다.

블루밍경영연구소의 첫 시작과 지향하는 코칭의 방향은 무엇입니까?
CJ그룹에서 임원으로 재직하다가 갑자기 퇴임 통보를 받고 충격의 시간을 보냈습니다. 6개월간 자신과의 대화를 정말 많이 했고, 성찰의 시간을 가지면서 조직에서의 경험이 새롭게 다가왔습니다.
CJ 재직 시절부터 코칭 리더십을 현장에 적용했던 경험이 바로 블루밍경영연구소를 시작하게된 계기입니다.
기업 관점에서는 어떤 교육이든 효과성을 증시하기에 일반적인 코칭으로는 그 매력도가 떨어진다고 판단해서 기업에



서의 제 경험을 코칭에 접목하면서 비즈니스 코칭을 시작하게 되었고, 좀 더 많은 기업에 전방위로 기업 맞춤형 코칭을 전파하고 싶은 마음에 2014년 인터널코치육성과정을 개발했습니다.

블루밍경영연구소에서 함께한 코칭 고객 중 가장 기억에 남는 분이 계시다면 말씀 부탁드립니다.

저희 연구소와 인연을 맺는 분들의 대부분은 현직에 계신 고위임원이나 리더들이 많습니다.

일대일코칭이나 그룹코칭을 받은 고객들은 1,000명 이상이 넘습니다. 하지만 대부분이 단발성이기 때문에 코칭의 내재화까지는 기대하기 어려운 경우가 많습니다. 이것이 우리나라 비즈니스 코칭의 아쉬운 점이지요.

반면에 저희 연구소에서 인터널코치육성과정을 시작하신 분들 중에는 자신의 경험과 역량을 자원으로 해서 Edge 있는 Only One 브랜드력이 있는 코치로 성장한 분들이 많습니다. 바로 저희의 성장 모델이기도 합니다.

예컨대, 영화배우이면서 보이스 코치로 활동하시는 코치님도 계시고, 한 외국계 반도체 장비 영업이사로 재직시절, 코칭을



접하고 사내에서 많은 부분을 코칭과 접목했던 경험을 가지고 살아있는 비즈니스 코칭을 진행하고 계신 코치님 등 자신의 경험과 경력에 코칭을 융합해서 새로운 브랜드로 활약하고 있는 코치님들이 매우 많다는 것이 저희 블루밍경영연구소의 자랑이자, 큰 자산입니다.

앞으로 블루밍경영연구소가 코칭으로 꿈꾸고, 또 계획하고 있는 비전이 있다면 무엇입니까?

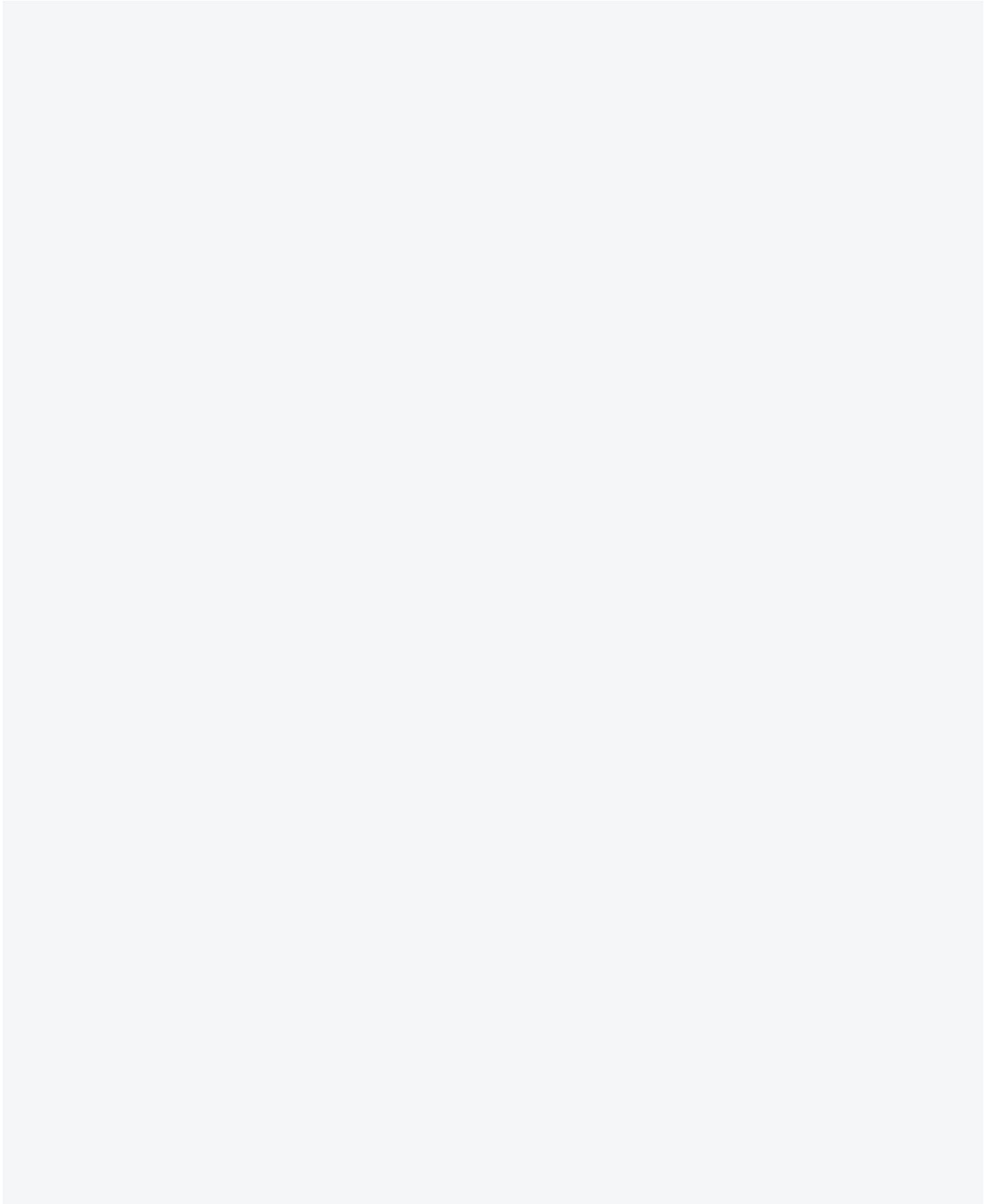
저는 KPC이상의 코치를 제 손으로 100명을 키우는 것이 목표입니다. 바로 그 시작을 인터널 코치육성과정으로 한 분들이죠. 이분들과 우리나라 코칭의 선순환적 생태계를 만들어가고 싶습니다. 모든 사람들에게 코칭의 관문을 선사하는 것이 저의 꿈입니다.

선순환적 생태계란 자신이 경험한 많은 자원을 근간으로 해서 브랜드력이 있는 코치로 성장하고, 직간접적인 활동을 통해 코치 개인적으로는 지속 가능한 수익모델을 만들어가고, 더불어 사회 전반에 선한 영향력을 미치는 대체 불가능한 코치로 활동하게 하는 것입니다.

(사)한국코치협회 회원들에게 마무리 인사 부탁드립니다.

코칭은 기적을 낳는 강력한 리더십 도구라고 생각합니다. 세상에 많은 사람들은 사실 말하고 싶지만 대부분 입을 열지 않습니다. 저는 그 이유를 대화하는 방식이나 프로세스에 대한 경험이 없어서임을 알게 되었습니다. 나 자신과 가정, 기업, 그리고 사회적으로 진심으로 소통할 수 있는 문화가 만들어지려면 바로 진정성 있는 코치들이 많아야 합니다. 대한민국이 코칭으로 거듭나기를 바라고 꿈꿔봅니다. ☺





Interview ②

김보영 교수

- 국민대학교 MBA 리더십과코칭 전공 주임교수
- 한국인사조직학회 상임이사 및 편집위원
- 한국경영학회 이사
- 한국윤리경영학회 이사
- 한국인적자원개발학회 부회장



국내 최초 국내 및 국제 코치 인증 경영학 석사 과정

국민대학교 MBA 리더십과코칭 전공

글 김보영 교수 (국민대학교 경영대학원 리더십과코칭 MBA 전공 주임교수)
 사진 김철 (한국코치협회 이사 / 홍보위원회 위원장)
 편집 김태현 (홍보위원회 국장 / KPC 인증코치)

소개와 인사

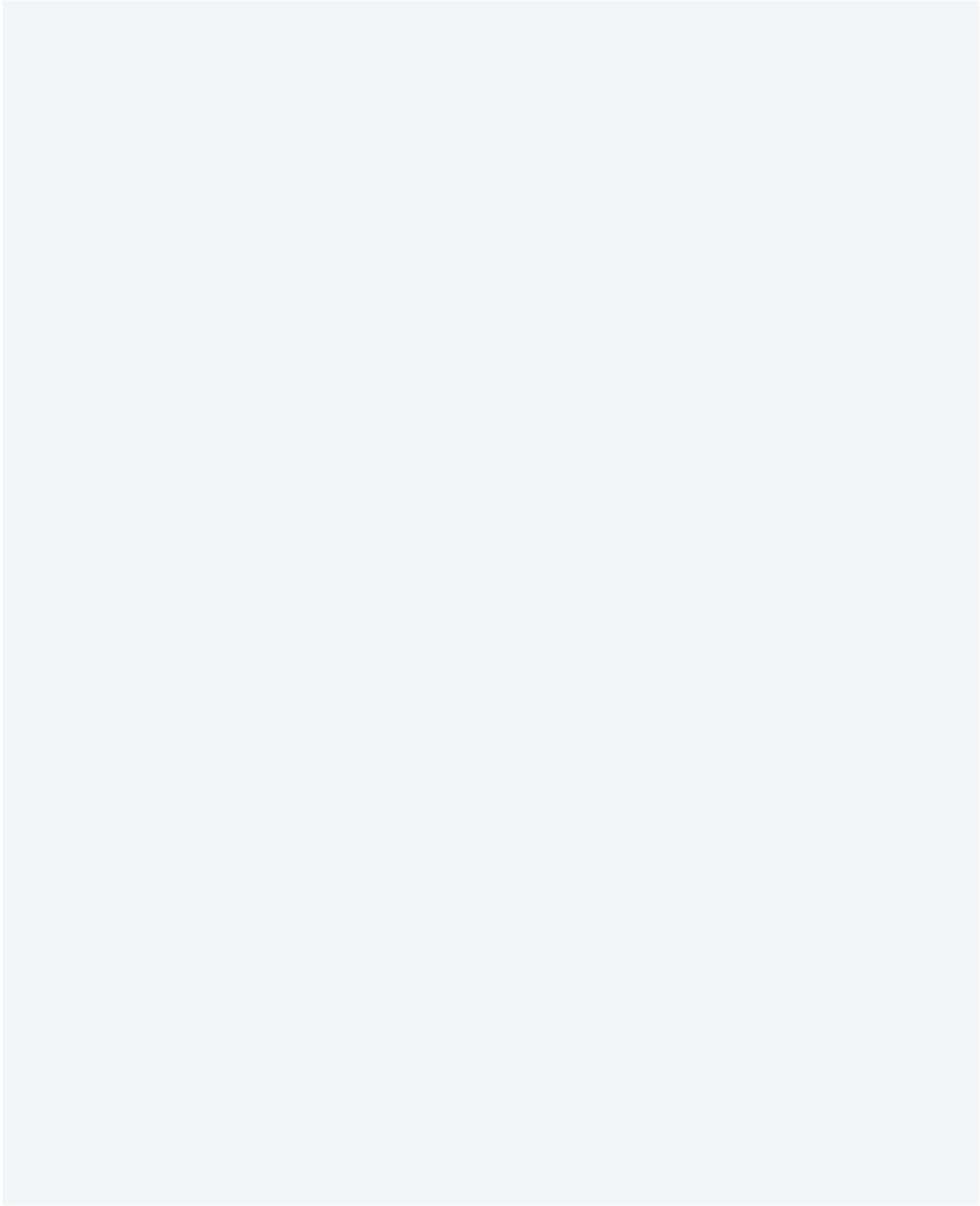
안녕하세요. 국민대학교 MBA 리더십과코칭 전공 주임교수 김보영입니다. 국민대학교 MBA 리더십과코칭 전공은 2012년에 개설되어 현재 10년째를 맞고 있는 경영학 석사 과정입니다.

국내 최초로 한국코치협회(KAC)와 국제코치연맹(ICF)의 인증을 받은 경영학 석사(MBA) 과정으로, 그동안 코칭과 리더십 분야의 영향력 있는 동문을 배출해 왔습니다. 리더십과코칭 MBA는 리더십과 코칭 분야에 특화된 커리큘럼을 가르치고 있습니다. 경영 분야에서 리더십은 가장 중요한 이슈 중 하나입니다. 이러한 리더십의 중요성과 발맞추어 최근 그 중요성이 더욱 주목받고 있는 코칭을 더하여 “변혁을 이끄는 융

합형 리더십 - 코칭 전문가”를 양성하는 것이 저희의 교육 목표입니다.

리더십과 코칭은 어떻게 연계가 되나요?

리더십의 목적은 변화와 혁신입니다. 팔로위의 변화뿐만 아니라 자기 자신, 그리고 조직의 변화를 일으키는 것이 리더십의 존재 이유입니다. 이것이 리더와 단순한 관리자와의 차이입니다. 코칭의 목적 또한 누군가의 변화와 성장을 지지하는 것입니다. 그러한 측면에서 리더십과 코칭은 떼려야 뗄 수 없는 개념입니다. 리더십은 경영학에서 가장 오래 연구된 학문 분야의 하나로, 심리학, 조직이론 등의 학제 기반을 바탕으로 다양한 리더십 메커니즘과 리더십 효과성에 대한 과학적 설



명이 이루어져 왔습니다. 이러한 리더십의 학문적 기반과 코칭의 파워풀한 영향력이 접목된다면, 리더십 전문가뿐만 아니라 코칭 전문가 또한 굉장한 시너지를 얻을 수 있습니다. 실제로 리더십을 배우기 위해 리더십과코칭 MBA에 입학하신 분들이 코칭의 매력에 빠지고, 코칭을 배우기 위해 입학하시는 분들이 리더십의 매력에 빠져 이 둘을 융합해 통찰을 얻어 가는 여정을 경험한다고 과정생들이 말씀하고 계십니다.

조직에서 코칭의 미래와 리더십과코칭 MBA

현대 조직에서 코칭은 조직문화 차원에서부터 조직의 체질을 개선하고, 사람들의 잠재력을 개발시킬 수 있는 대안입니다. 이러한 조직의 요구는 단순히 성과적 니즈에 기인한 것이 아니라, 전반적인 사회의 패러다임 변화와 더욱 인간 중심적인 조직을 만들고자 하는 니즈가 반영된 것입니다. 이러한 이유로 기업뿐만 아니라 정부, 군, 학교, 그리고 비영리단체 등 다양한 조직에서 구성원들의 잠재력과 변혁을 일으키고 자기 개발을 지원하기 위한 리더십으로 코칭 리더십을 적극적으로 도입하고 있습니다. 이와 같이 조직에서 인력 개발이나 리더십 교육 등에 코칭을 접목하기 위해서는 조직과 사람, 시스템과 환경에 대한 깊이 있는 이해가 수반되어야 합니다. 이는 코칭 중심적 관점에서도 마찬가지입니다. 코칭을 통해 진정한 변화를 지원하기 위해서는 그 사람에 대한 깊이 있는 이해와 더불어, 그 사람이 처해 있는 맥락 즉, 조직, 환경, 시스템 등에 대한 이해가 필요합니다. 국민대 MBA 리더십과코칭 전공에서는 조직과 사람에 대한 깊이 있는 이해, 이론과 실무를 기반으로 한 리더십 개발과 육성, 국제수준의 코칭 역량을 습득할 수 있는 과목들을 모두 배울 수 있다는 강점이 있습니다.

국민대MBA 리더십과코칭 전공만이 갖고있는 강점이나 차별화가 있다면 무엇이 있을까요?

가장 먼저 꼽을 강점은 저희의 교육 목표를 실현하기 위하여 리더십과 코칭 분야의 학문적 역량과 실무 경험을 두루 갖춘 교수진들이 함께 한다는 것입니다. 오랜 코칭 교육 노하우를 갖춘 코칭 분야의 교수님들이 코칭에 대한 “진짜 공부”를 함께 하실 것입니다. 또한, 리더십과 조직관리 분야의 탁월한 연구 능력과 기업과 컨설팅에서 리더십 개발 프로그램

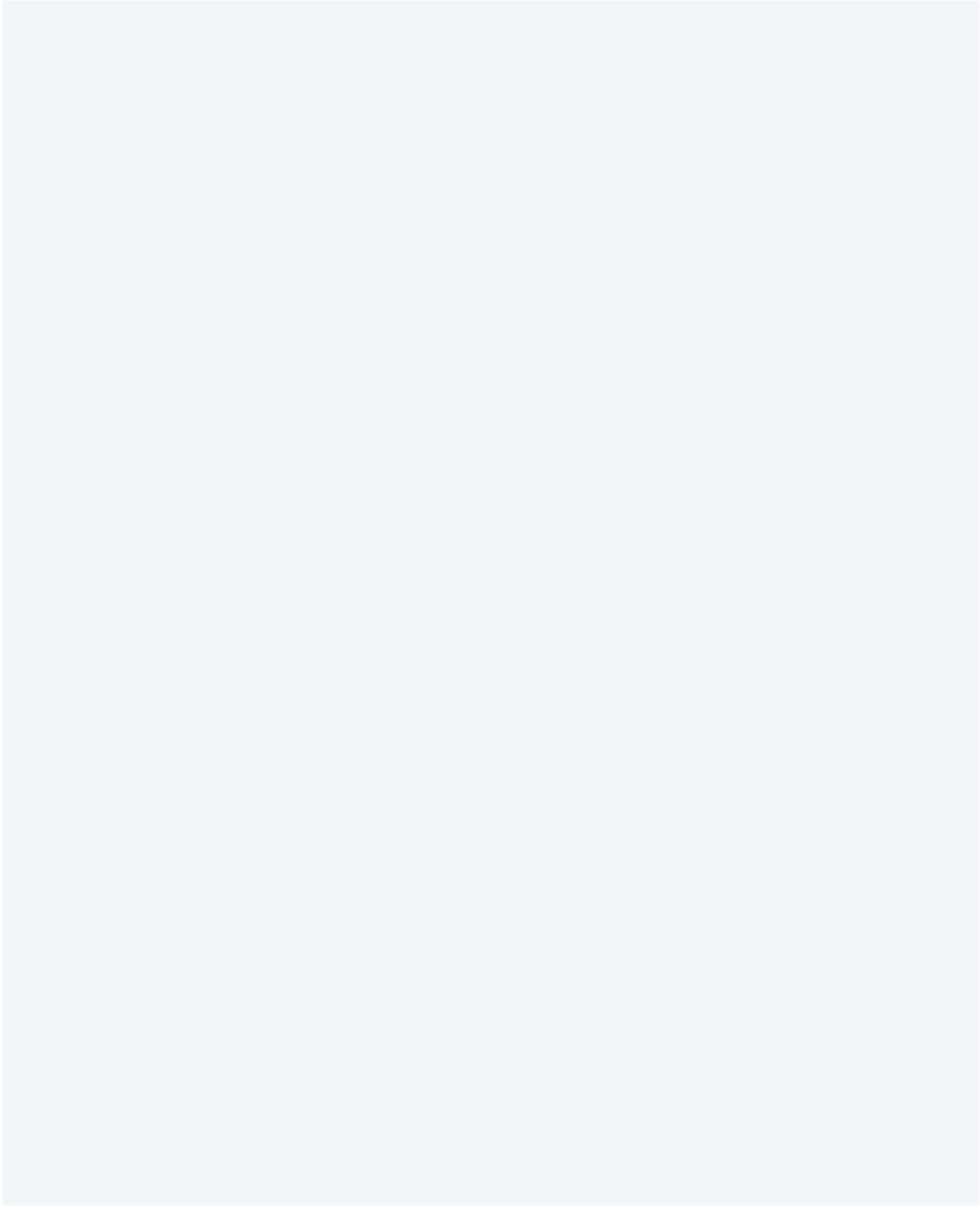
을 설계하고 직접 기업의 리더들을 육성해 온 경험을 갖춘 리더십 분야의 교수진들의 수업은 바로 현장에서 적용할 수 있는 인사이트를 제공하고 있습니다.

리더십과코칭 MBA의 또 다른 강점은 바로 사람들입니다. 경력 개발을 위한 30대, 조직의 리더로서 혹은 각 분야의 전문가로서 깊이를 더하려는 40대, 그리고 조직관리와 세컨드 커리어를 준비하는 임원급 50대 등 다양한 연령대로 구성되어 있으며, 이들이 서로의 경험과 노하우를 나누면서 역동적으로 네트워킹을 만들어내고 있습니다.

MBA의 가장 큰 강점 중 하나는 바로 좋은 사람들과의 네트워킹입니다. 각 분야의 전문가 집단으로 구성된 재학생들 간의 성장 후원은 국민대 리더십과코칭 MBA의 큰 자랑입니다. 막강한 동문 네트워크를 뺄 수 없겠습니다. 졸업생 코치 전문가 네트워크인 KCN이 재학생들의 코칭 실습과 국제자격증 취득을 체계적으로 도와주고 있으며, 각 조직에서 리더급으로 활동하시고 계시는 졸업생 리더 전문가 네트워크인 Kola는 리더십 스터디와 네트워킹을 통해 영향력 있는 리더십 플랫폼으로 자리매김하고 있습니다. 이 두 네트워크는 우리 동문들이 사회적 가치에 기여할 동력이 되고 있습니다. 마지막으로 리더십과코칭 MBA를 마치면 경영학 석사 학위를 취득할 수 있게 된다는 점도 강점이라 할 수 있겠습니다. 학위 자체가 중요한 것이 아니라, 경영학 석사 수준의 통찰과 지적 역량을 갖추어 자신만의 리더십 프로그램, 코칭 프로그램을 설계할 수 있는 전문가로서 훈련을 받을 수 있다는 것이 큰 강점입니다. 그 과정 중에 국내 코치자격 뿐만 아니라, 국제 코치자격까지 이수할 수 있는 자격 요건 충족은 훌륭한 코치로서의 자연스러운 학(學)과 습(習)을 도울 것입니다.

(사)한국코치협회 회원들에게 마무리 인사 부탁드립니다.

국민대 리더십과코칭 MBA는 초창기부터 (사)한국코치협회와 함께 했습니다. 더불어, 전통과 공신력을 갖춘 (사)한국코치협회의 인터뷰에 참여하게 되어 진심으로 기쁘게 생각합니다. 한국코치협회의 공신력 있는 자격 인증 요건은 리더십과코칭 MBA가 발전하기 위해 필수적으로 충족시켜야 하는 가이드를 제시하고 있다는 점에서, 앞으로도 지속 가능한 성장을 위해 좋은 파트너로서의 관계를 발전시켜나갈 수 있기를 기원합니다. ☺



Interview ③

시대의 흐름 언택트 시대

이제 온라인은 선택 아닌 필수
NAVER 지식iN eXpert

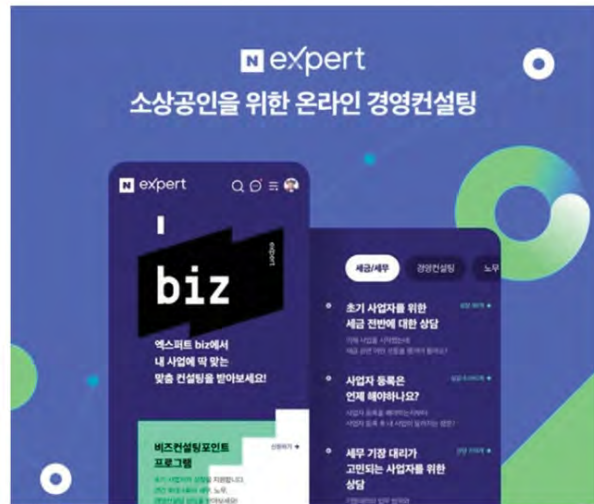
지식iN 엑스퍼트는 검증된 전문가와 함께 실시간 상담 또는 온라인 수업을 들을 수 있는 서비스입니다. 채팅 또는 음성/영상 통화로 언제, 어디서든 궁금증을 해결할 수 있습니다.

인터뷰, 글 이동주 (홍보위원회 간사 / KAC 인증코치)
편집 김태현 (홍보위원회 국장 / KPC 인증코치)

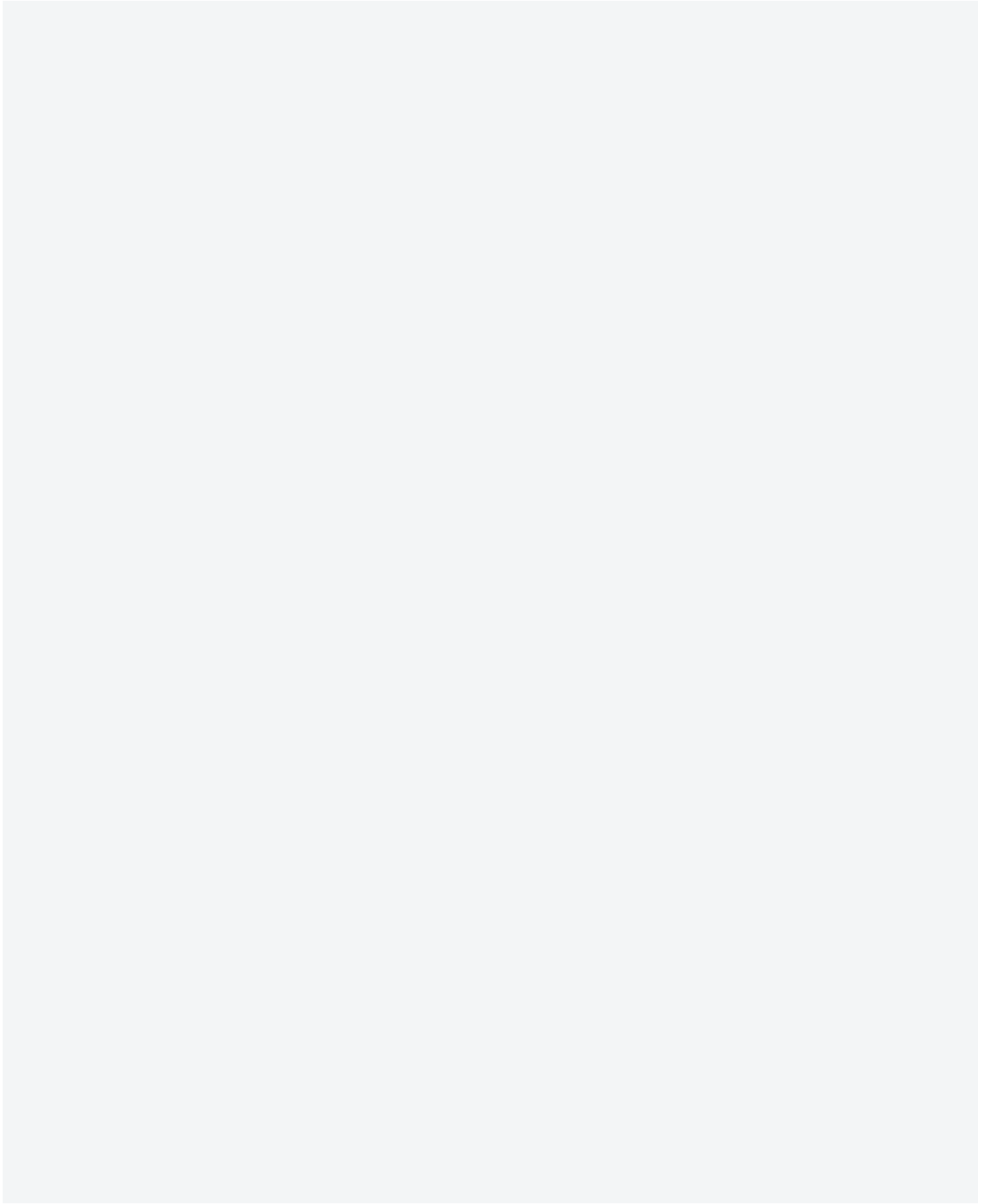


(사)한국코치협회 회원님들에게 간단한 인사 부탁드립니다.
안녕하세요. (사)한국코치협회 회원님들 (주)오케이 파트너스입니다. 저희는 네이버 인증 공식 파트너스로 활동하고 있으며 네이버 지식iN 외에 네이버 주문, 네이버 지도 등 영업대행 및 관리를 하고 있습니다. 이번에 협회 회원님들께 온라인 플랫폼인 네이버 지식iN 을 소개하는 자리를 가지게 되어 매우 감사하며, 회원님들께 언택트 시대에 조금이라도 도움이 되어드릴 수 있으면 좋겠습니다.

NAVER 지식iN EXPERT에 대해 소개 부탁드립니다.
코로나 이후 언택트 시대로 빠르게 변화하며 그에 따른 온라인 플랫폼을 찾는 고객과 전문가 또한 급격히 늘어나고 있습니다. 그중 국내 최대 플랫폼인 네이버의 지식인 엑스퍼트는 이용객의 니즈에 맞춰 고객과 각 분야의 전문가를 직접 1:1로 이어주는 비대면 온라인 플랫폼입니다.
기존 네이버 지식인의 질문, 그리고 답변자와 채택 시스템에서 한 단계 나아가 전문적인 지식을 가지고 있는 분야별 전문가들과 실시간 상담, 클래스를 진행할 수 있게 도와주는 네이



◆사장님은 사업에만 집중하세요. 네이버 엑스퍼트 비즈니스 컨설팅
네이버는 지난 4월 네이버 엑스퍼트 통해 스마트스토어 소상공인과 엑스퍼트 전문가를 연결하는 '비즈니스 컨설팅' 프로그램을 시작했다.



버의 새로운 플랫폼입니다.

네이버 지식인 엑스퍼트를 통해 많은 고객들은 전문가로부터 필요한 답변과 정보를 상세하게 얻을 수 있고, 전문가는 답변과 정보의 제공을 통해 수익을 얻을 수 있습니다.

네이버 엑스퍼트를 운영하게 될 전문가는 비대면 온라인 강의를 진행하게 되며, 1:1 실시간 채팅/통화 상담부터 전문가만의 VOD 클래스까지 다양한 형태의 수업 방식을 만들어 자유롭게 운영하게 됩니다.

엑스퍼트의 전문가로 활동하게 된다면, 별도의 이용비용 없이도 네이버만이 제공할 수 있는 다양한 혜택을 무료로 누릴 수 있습니다.

현재 EXPERT의 현황과 앞으로의 최종 목표나 비전이 있다면 무엇일까요?

21년 4월 기준 11,500명의 전문가를 모집완료 누적 상담건수 120만 건 달성, 100개 이상 분야를 운영 중입니다. 더욱 다양한 카테고리 운영과 각 분야의 전문가 모집을 500여 명 기준을 잡아 사용자들이 보다 편하게 상담 및 수업을 진행 받을 수 있게 운영할 것이며 전문가 활동에 보다 좋은 혜택을 드리기 위해서 노력할 것입니다.

네이버 지식인 엑스퍼트에서 보여주는 다양한 장점들은 전문가들이 엑스퍼트를 찾는 이유를 말해주고 있습니다.

첫째, 언택트 시대에 맞춰 국내 최대의 포털 사이트인 네이버와 함께 비대면 온라인 강의를 진행할 수 있습니다. 연평균 방문자 수가 4억 명인 네이버의 전문가로 활동하며 많은 고객과의 상담을 가능하게 합니다.

둘째, 엑스퍼트 활동에 있어 전문가 모두 무료로 운영이 가능합니다. 결제가 완료된 상담에 관한 수수료만이 발생하며, 수수료 또한 타 플랫폼에 비해 매우 저렴하여 수익창출 면에서

도 매우 유리한 플랫폼입니다.

셋째, 전문가의 시간에 맞춰 효율적으로 운영할 수 있습니다. 전문가 본인이 가능하고, 원하는 시간에 맞춰 활동 시간과 요일 설정이 가능하여, 해당 시간에만 고객과의 상담과 강의를 진행할 수 있습니다.

넷째, 휴대전화 하나로도 편리하게 상담 진행이 가능합니다. 휴대전화만 있다면 쉽게 고객과의 만남이 가능하며, 네이버 앱을 통한 통화, 채팅으로 편리하게 고객과 상담을 진행할 수 있습니다.

다섯째, 네이버 검색 기능 제공으로 우수한 접근성을 자랑합니다. 국내 최대의 검색 사이트에서 전문가를 쉽게 검색할 수 있어 네이버 이용객들이 쉽게 전문가와 검색하고 만날 수 있습니다.

앞으로 이 NAVER 지식IN EXPERT에서 코칭 분야가 어떤 역할이나 포지션을 가질 수 있을까요?

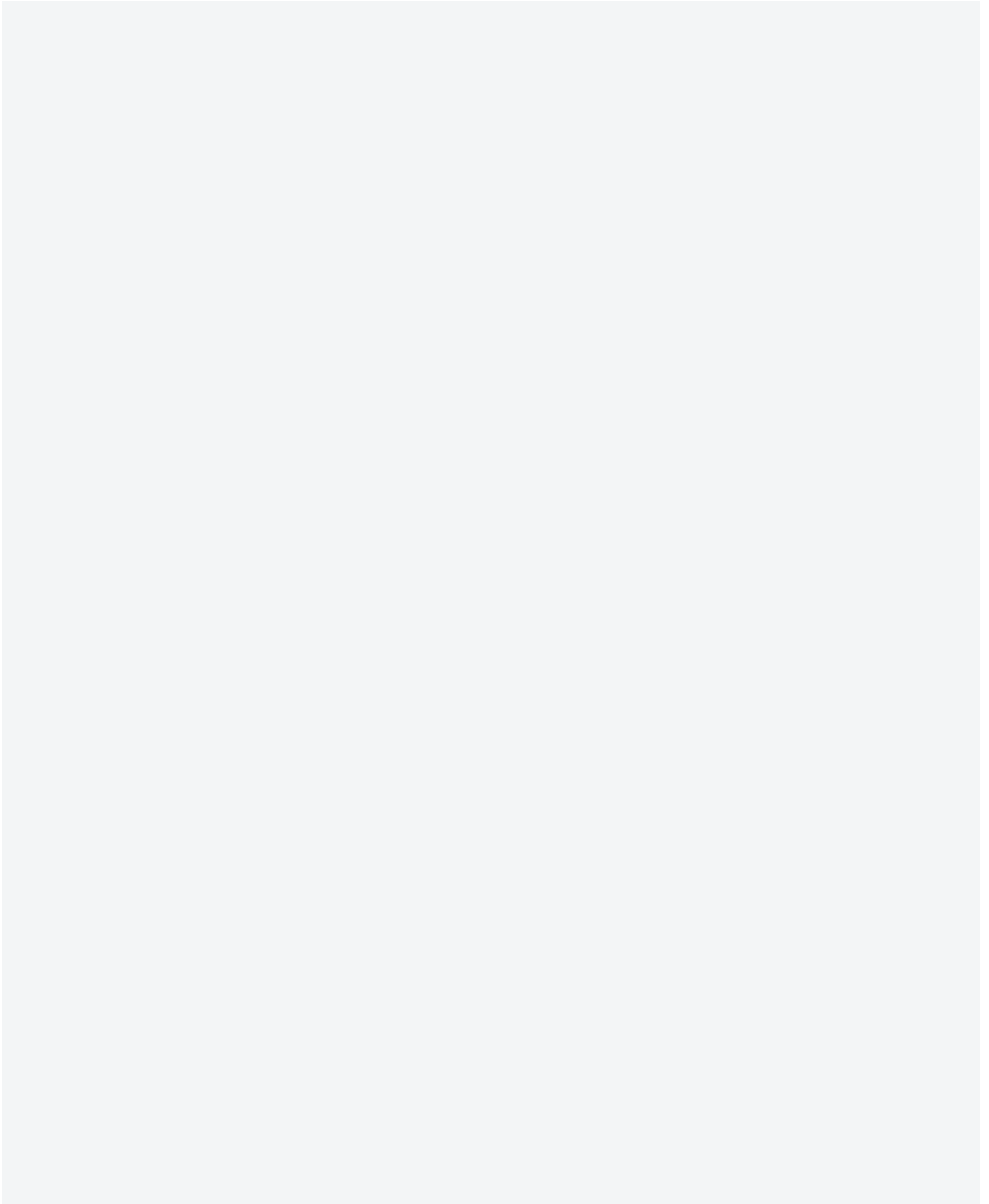
네이버 사용자분들에게 코칭에 관한 다양한 상담이나 수업을 진행함으로써, 코칭에 관한 직업군을 많이 알릴 수 있으며 라이프코칭 뿐 아니라 비즈니스코칭, 연애키코칭 등 보다 많은 온라인 수업을 진행해 주셨으면 합니다.

To. (사)한국코치협회 & 협회 회원님들에게

네이버 공식 파트너인 (주)오케이파트너스는 엑스퍼트 운영을 희망하시는 많은 전문가분들의 파트너로 활동하고 있습니다. 이번 인터뷰를 계기로 (사)한국코치협회를 통해 엑스퍼트 신청부터 운영까지 빠르고 정확하게 도와드릴 수 있게 되었습니다. NAVER eXpert 와 함께하는 '모두를 위한 온라인 코칭 세상' 많은 참여와 관심 부탁드립니다. 감사합니다. ☺

▶문의 : (사)한국코치협회 홍보위원회 / withucoach@naver.com





Coaching Column ①

“오늘 기분이 어때?” “그럼, 오늘은 내가 뭘 해주면 좋을까?”

글 박혜은 (굿커뮤니케이션 대표 / KPC 인증코치)

‘중독’이란 단어를 들으면 긍정적인 느낌보다 부정적인 느낌이 먼저 듭니다. 약물 등의 섭취를 통해, 사상이나 사물 등에 젖어 정상적인 판단을 할 수 없고 장애를 일으킬 때 우리는 흔히 중독되었다고 표현하죠.

간혹 한참 분위기 좋은 연인 사이에서 ‘서로에게 중독되었다’는 또 다른 사랑의 언어로 표현되기도 하지만, 그조차도 상대에 대한 감정이 지나치면 문제를 만들게 됩니다.

언제인가 텔레비전을 통해 ‘가짜 감정중독’이라는 내용의 프로그램이 방영된 적이 있습니다.

남자는, 여자는, 엄마는, 아빠는, 아내는, 남편은, 그리고 지금의 나는.....

나에게 주어진 상황이나 지위에 맞춰 마땅히 그래야만 한다는 생각이 진짜 나의 감정을 누르고 솔직해지지 못하게 만든다는 겁니다.

요즘이야 많이 달라졌다고는 하지만 특히나 동양권에서 감정은 드러내기보다는 감춰야 하는 것으로 인식됩니다. 저 역시 방송을 진행하면서 그래야만 한다는 당위성에 사람들에게 보여지는 가짜 감정을 만들어 내고, 그 안에서 힘들어했던 때가

있었습니다.

지금 내 옆의 아내와 남편과의 사이에서 감정 표현은 어떤가요?

진짜 내 감정을 알고 잘 표현하고 계신가요?

상대방의 감정을 잘 알아주고 계신가요?

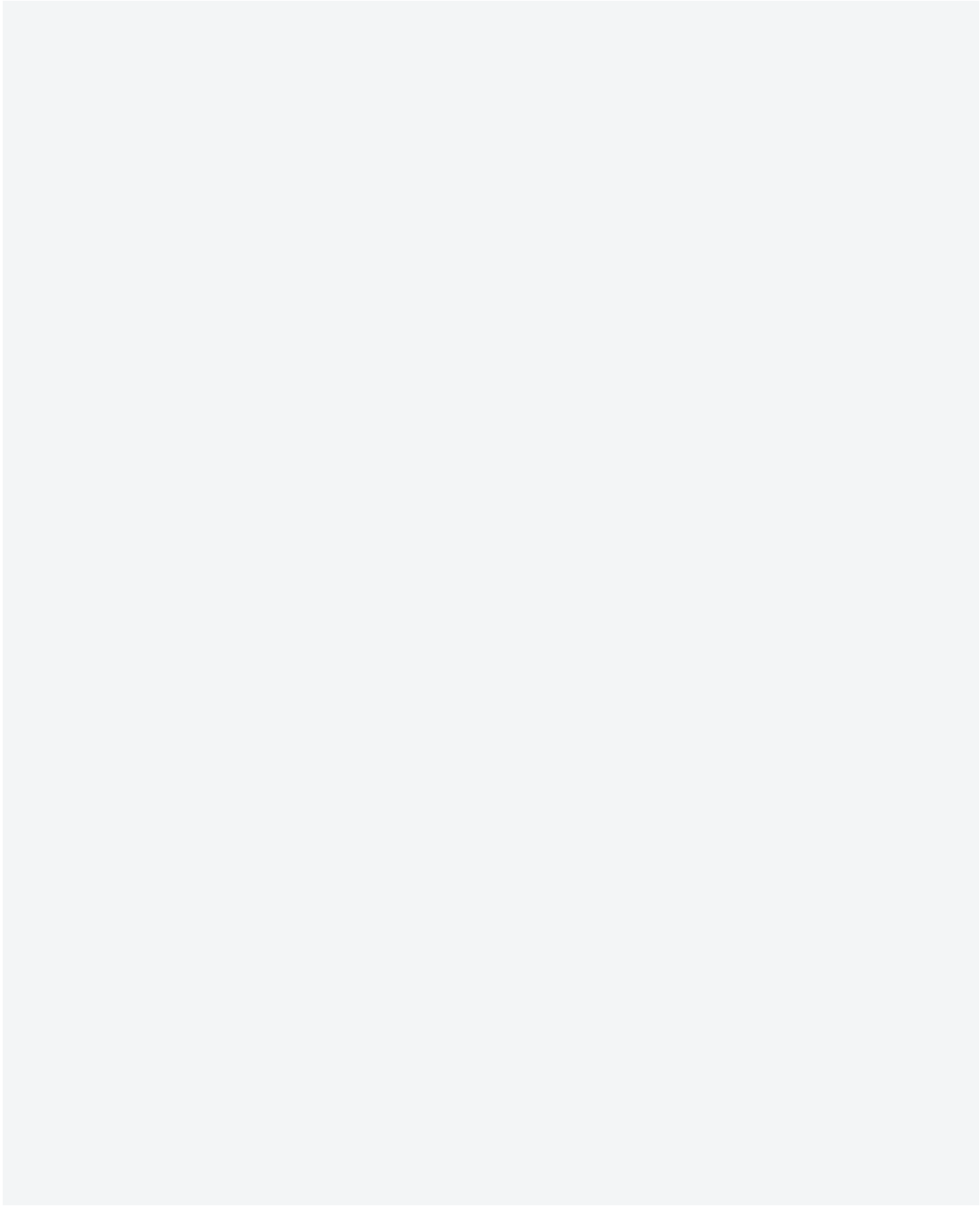
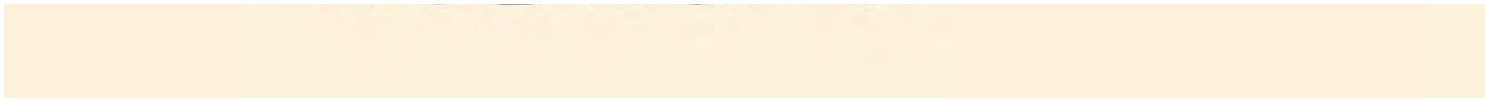
인간의 기본적인 일곱 가지 감정으로 ‘희노애구애오욕’을 말합니다. 기쁨, 노여움, 슬픔, 두려움, 사랑, 미움, 욕망의 감정들이죠. 여기에서 또 다른 많은 감정들이 파생되어 나오는 거겠지요.

우리는 흔히 감정에도 좋은 것, 나쁜 것이 있다고 생각합니다. 그렇다면 글을 읽으며 떠오르는 좋은 감정과 나쁜 감정은 무엇인가요?

제가 생각하기에 나쁜 감정과 좋은 감정은 따로 있어 보이지 않습니다.

왜 나에게 그런 감정이 생겨났을까를 알려고 한다면, 어떤 감정에서도 긍정의 부분을 찾을 수 있어야 합니다. 오히려 나쁜 감정이 존재한다는 것, 그래서 그렇게 인식되는 감정은 절대로 가져선 안 된다는 생각들이 혹 내 감정을 그대로 표현하지





못하게 만드는 건 아닐까요?

이런 얘기를 하다 보면, 많은 분들이 말씀하십니다. 그럼 내 감정을 있는 그대로 다 표현하고 사느냐고 말이죠. 상대방에게 표현하는 것 이전에, 먼저 내 감정을 내가 잘 알아차리는 것이 더 중요합니다. 정말 내 감정을 잘 알아차리고 살기가 생각보다 쉽지 않다는 겁니다.

아! 지금 내 감정이 이렇구나, 왜 이런 감정이 생겼지? 하고 나를 들여다보는 겁니다. 그럴 수 있으면 감정 그대로 내 앞에 있는 사람에게 표현되어지지는 않죠. 혹 표현하더라도 내 감정의 원인을 괜한 상대에게 돌리지 않게 됩니다.

감정이란 것이 참는다고 사라지면 좋겠지만 참는다는 것은 사라지지 않고 쌓인다는 것을 의미합니다. 감당할 수 있는 만큼이면 좋겠지만 어느 순간 수위를 넘게 되면 쌓인 감정은 어디론가 튀게 되죠.

제대로 표현되지 못한 감정은 어디론가 튀어 엉뚱한 방향으로 나타납니다. 슬픈데 화를 낸다거나 화를 내야 하는데 울어버린다거나, 참고 있다가 엉뚱한 상대에게 불뚱이 튀기도 합니다.

불뚱에 상대는 내 가까운 사람, 즉 아내나 남편일 때가 많죠. 더 심해지면 내 감정에 무감각해져서 진짜 내 감정은 모른 채 가짜 감정에 중독된다고 말합니다.

상처받는 것이 두려워 스스로의 감정을 제대로 표현하지 못하는 '무감정 중독', 평화롭게 지내다가도 순간 격정적인 감정에 휘둘러 폭발해 버리는 '격정감정 중독' 등 감정중독은 나만이 아닌 옆에 있는 상대방을 같이 힘들게 합니다.

코칭을 진행하다 보면 코칭을 받는 사람이 본인의 생각이나 감정을 잘 표현해 내는데 도움을 받기 위해 '감정카드'를 사용하여 코칭을 진행하기도 합니다. 다양한 감정에 대한 인식이 아직 부족한 아이들이나 말로는 본인의 감정을 표현하기 어려운 상황에 처해 있거나 혹 그것이 불편한 분들에게 매우 효과적으로 사용되는 도구 중의 하나입니다. 감정카드로 코칭이나 강의를 진행하다 보면 생각보다 우리가 감정을 알아차리는데, 그리고 감정을 표현하는 데 많이 서투름이 있음을 느끼게 됩니다.

더불어 감정을 다루는 '감수성 훈련'이란 프로그램에 참가하면서 무척 당황했던 기억이 납니다.

이 훈련에서의 감수성은 자신을 알아차리고 타인을 알아차리

며, 집단을 받아들일 수 있는 능력으로 수업이 시작되고 제일 먼저 우리가 했던 일은 '지금, 여기에서'의 내 감정을 말해보자는 것이었습니다. 그저 행복, 슬픔, 당황함 등에 감정을 말해보자는 것이었는데, 조용히 시간이 지나가다 보면 사람들은 감정 자체가 아닌 그런 기분이 드는 이유를 설명하기 시작했습니다. 설명하기 이전에 그저 감정만을 말해보자는 것이었는데 말이죠. 그만큼 감정을 표현한다는 것이 참 어렵다는 방증이기도 합니다. 그리고 내 감정을 표현하는데 있어서 자꾸만 다른 사람을 의식하고 있었다는 사실도 발견할 수 있었습니다.

감정은 숨기거나 참아내야 하는 것이 아니라 알아채고 표현하며 나누는 겁니다.

늘 얼굴을 맞대는 내 남편과 내 아내와의 감정 표현, 잘 하고 계신가요? 내 감정을 내가 알아채지 못하고 엉뚱한 방향으로 표현하게 되면 내 옆의 상대방은 나를 이해하기가 더욱 어렵습니다. 더불어 상대방의 감정을 생각하지 않고 말하고 있지는 않을까요?

얘기가 조금이라도 길어지려 하면 '당신이 그렇지 뭐'라며 화를 내며 대화가 마무리 되는 부분들은 우리 일상에서 생각보다 많이 보게 됩니다. 결혼한 지 오래 지났어도 늘 비슷한 포인트에서 높은 톤의 목소리와 상대에 대한 비난으로 대화가 흐지부지 끝이 납니다.

나의 감정과 상대방의 감정을 잘 알아차리지 못해 '화'로 표현되는 부분은 아닐까요? 그 화가 진짜 감정이 아닌 삶의 고단함을 방어하는 가짜 감정일 수도 있습니다.

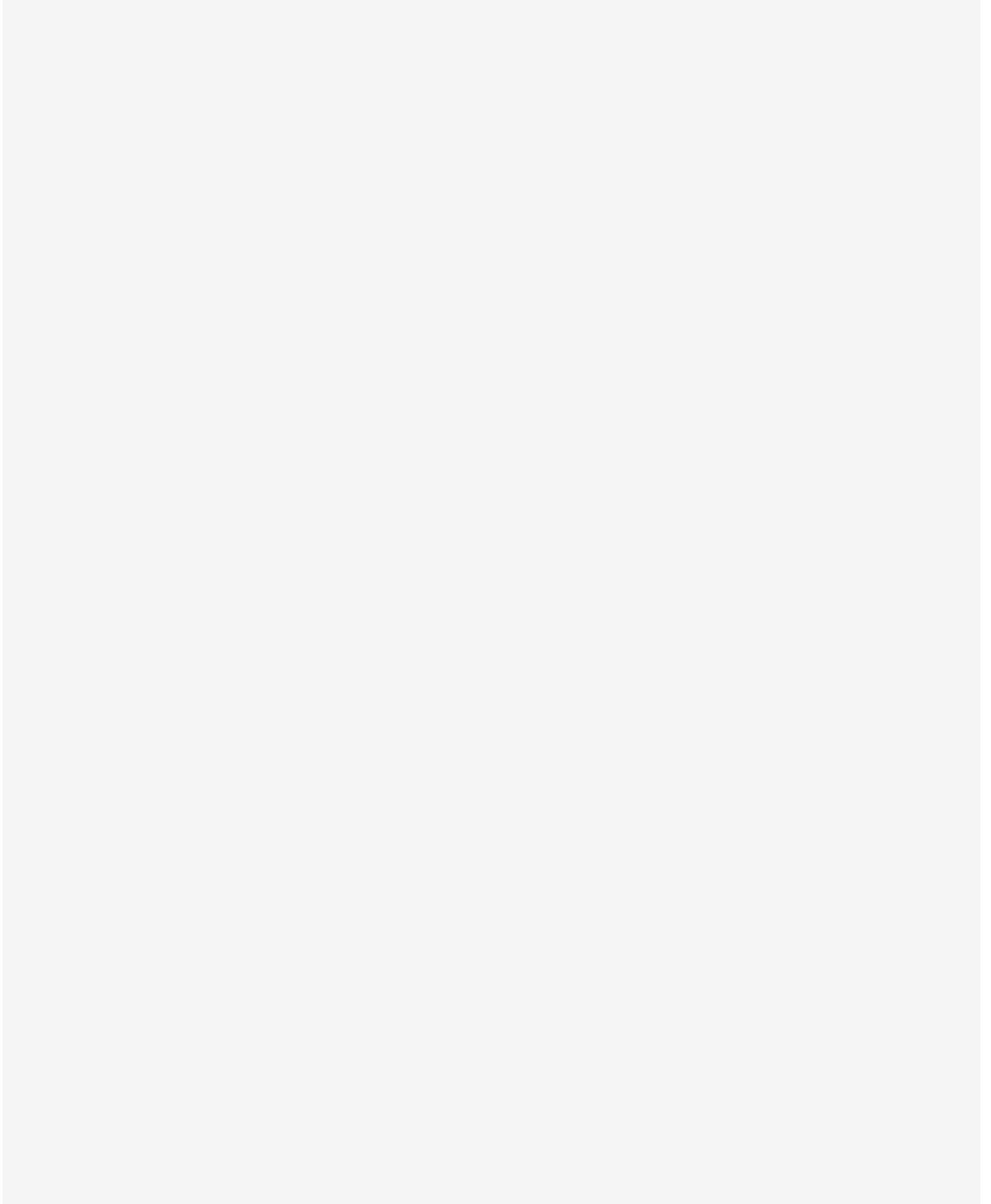
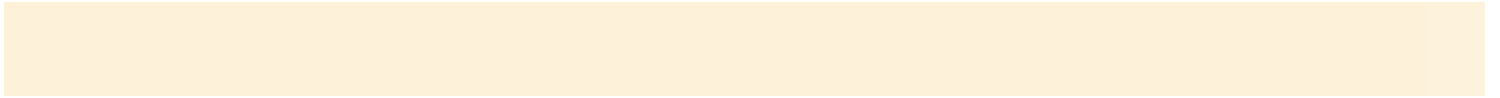
감정 조절을 위해서는 도와줄 사람이 필요합니다. 내가 나 스스로에게 물을 수도 있지만, 아침에 일어나 아내에게 남편에게 서로가 물어봐 주세요.

"오늘 기분이 어때?"

거기에 한마디 더 붙여 보면 어떨까요? "그럼 오늘은 내가 뭘 해주면 좋을까?"

때론 그저 내버려 두는 것이 좋은 상대에게 자꾸 나만의 판단으로 무언가를 해주려 할 때가 있잖아요.

그리고 기억해 주세요. 혹은 불편한 감정이라든 그 원인을 내 옆의 아내나, 남편에게 돌리지는 않는 겁니다. 내 감정은 내 안에서 나오는 거니까요. 그리고 내 감정이 소중한 만큼 상대방의 감정도 소중히 여겨주는 것!! ☺



Coaching Column ②

출근만 생각하면 가슴이 조여 오는 그대에게…….

글 김정희 (DnG 코칭연구소 대표 / KPC 인증코치)

1년 전쯤 한 동영상을 보았습니다.

새내기 간호사부터 4년차 간호사들이 말하는 병원에서 겪게 되는 간호사들의 고충과 왜 간호사들의 퇴사율이 다른 의료인에 비해 유독 높은지에 대한 그들 나름의 분석이 담겨져 있었습니다. 임상을 떠난 지 오래된 제가 보아도 하나도 바뀌지 않은 병원 시스템과 간호사들에 대한 처우가 너무나도 답답하고, 안타까웠습니다.

신규 간호사들이 사회생활을 시작하는 대다수에 종합병원들은 거의 비슷비슷한 환경을 갖고 있습니다. 첫 달에는 프리셉터라고 불리는 3~4년차 간호사에게 업무를 배우고, 둘째 달에는 그 간호사가 back을 봐주는 상태에서 환자들을 돌보고, 셋째 달에 업무 독립을 하게 됩니다.

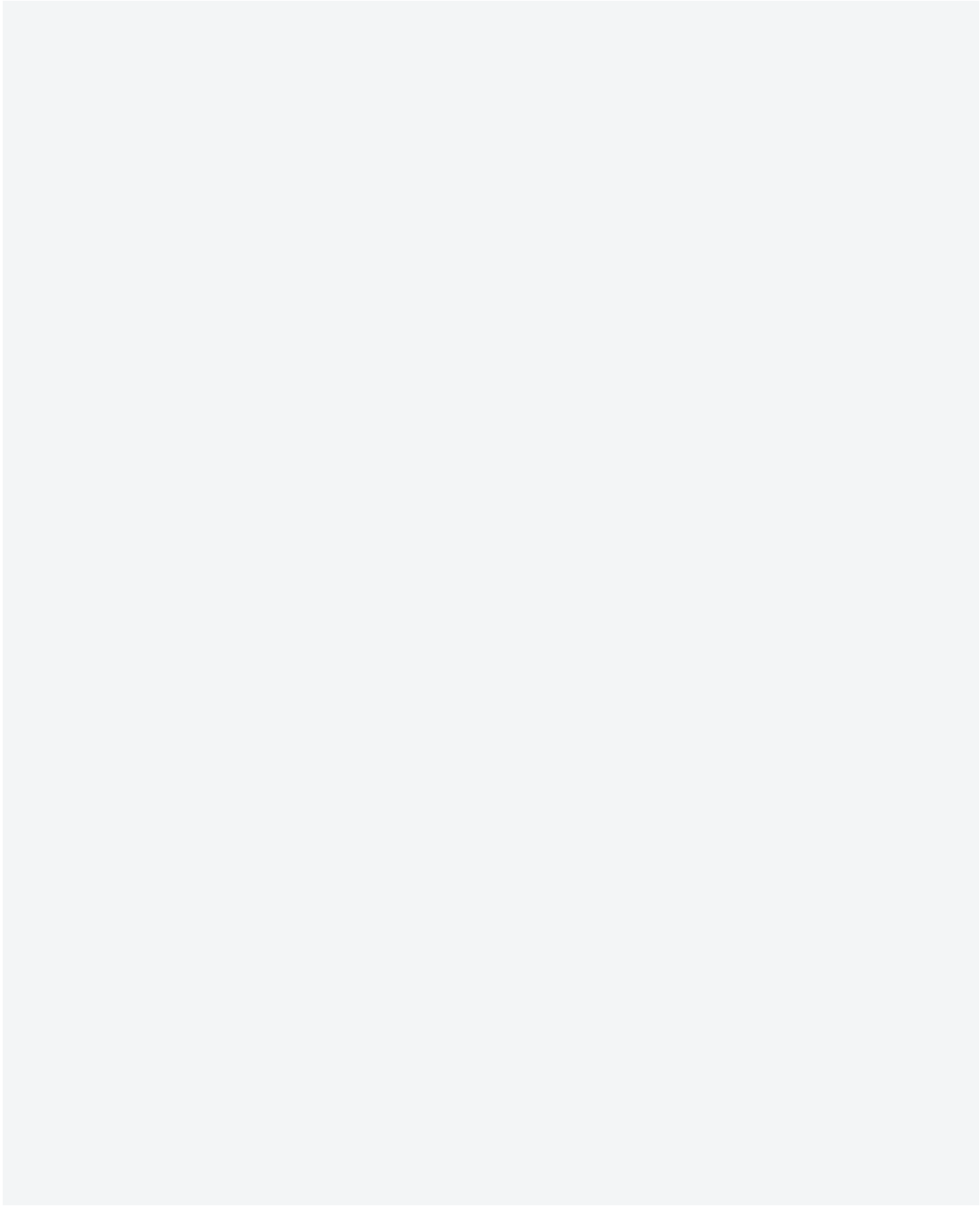
생전 처음 보는 수술이나 처치는 너무나도 많은데, OECD보다도 몇 배나 더 많은 환자들을 홀로 돌보며, 내가 제대로 처치를 했는지, 또 투약 오류를 낸 것은 아닌지, 매 순간 두려움에 떨며 일을 하고 있습니다. 병원만 생각하면 심장이 두근거리고, 매일 죽고 싶은 마음을 뒤로하며 출근을 합니다. 하나, 둘 병원을 떠나는 동기들을 보며 “네가 행복할 수

있다면 사직해라.”라고 말했다는 동영상 속 3개월차 간호사의 깊은 한숨과 떨리는 목소리에 제 마음도 먹먹해지고 하염없이 눈물만 흘렸습니다.

대한간호협회가 2019년 전국의 신규 간호사 1,397명을 대상으로 설문 조사한 결과에 따르면, ‘근무하는 병원을 1년 이내 그만두는 것을 고민하고 있다.’라고 대답한 응답자는 67.4%나 되었습니다. 그렇게 생각하는 이유는 첫 번째가 과중한 업무량과 어려운 업무이고, 두 번째가 낮은 임금, 세 번째가 불규칙한 근무시간과 과도한 야근 순이었습니다. 병원 간호사회의 통계를 보면 신규 간호사가 1년 이내에 퇴직할 확률은 2019년 기준 45.5%에 이릅니다.

많은 간호사들이 취업률 때문에 간호대학을 지원합니다. 4년간의 힘든 공부 끝에 막상 병원 취업에는 성공하지만, 실제로는 1년을 못 버티고 상당수가 병원을 떠납니다. 물론 병원에 남았다고 해도 행복한 간호사와는 거리가 멍니다. 근무를 마치며, 또는 출근하는 아침에 문자를 통해 급박하게 퇴사 의사를 알리는, 일명 ‘응사’라 불리는 응급 사직의 경우도 허다합니다.





저는 간호사와 간호대생을 대상으로 취업, 진로 코칭을 하는 간호사 출신의 현직 '계약 마케터'이자 '커리어 코치'입니다. 사실 저 자신이 평범한 간호사들과는 전혀 다른 일을 하며 살아왔기에 '임상만이 간호사들의 최고의 진로'라고 말하는 세상에 하고 싶은 말이 많았습니다. 그래서 저의 책 '간호사 딱 3년만 하라'를 통해 저의 병원 탈출기와 계약 마케터로서의 좌충우돌 성공기, 그리고 코치로서 새로운 도전을 이어가는 저의 진로탐색기를 담아 많은 간호사들에게 새로운 길을 알려주고 싶었습니다. 책을 내고 많은 간호사들을 만납니다.

입사 5개월 만에 동기들은 모두 퇴사하고 자신만 홀로 병원에 남게 되었다며, 죽을 만큼 병원 출근이 싫다고 말하는 한 간호사를 만났습니다.

일단 지금 병동에서 다른 병동으로 근무지를 바꿔서 상황이 더 나아지는지를 볼지, 아니면 지금 병동에서 퇴사 시점을 노리는 게 맞을지, 전혀 앞도 보이지 않고, 또 의논할 사람도 없어 너무나 답답하다고 말했습니다.

대학병원 합격 후 1년째 웨이팅을 하고 있다는 다른 한 간호사는 1년이나 지난 시점에서 병원에 들어가서 신규로 근무하는 것이 많이 두렵고 또 겁이 난다고 말했습니다. 빨리 들어간 친구들은 저만치 앞서가 있는데, 자신은 그렇게 일을

잘할 자신도 없고, 아예 병원 밖에서 자신의 진로를 찾아보고 싶다고 말했습니다.

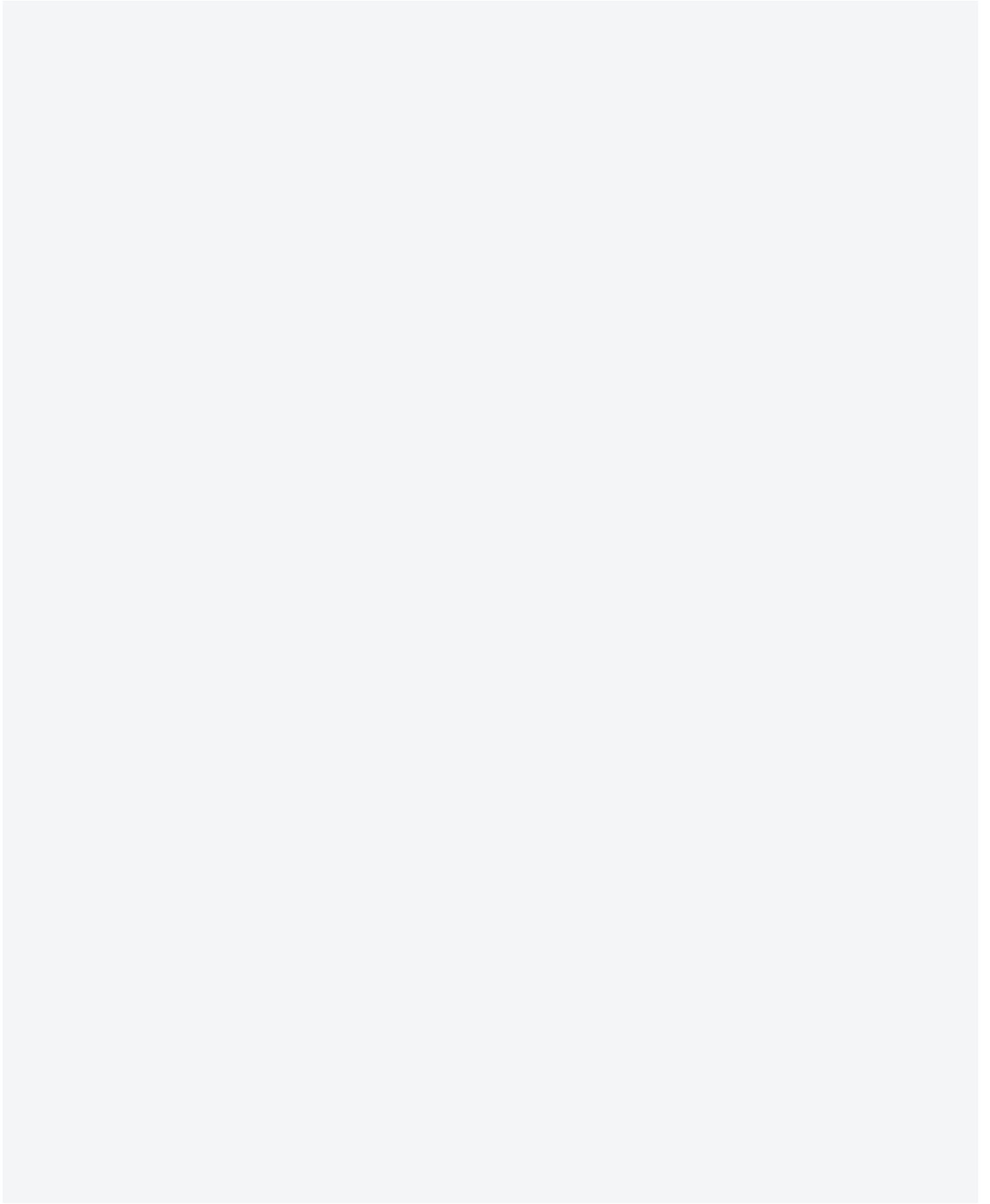
그리고 막상 병원이 힘들어서 퇴사는 했는데, 이후에 접한 일들은 처우가 나빠서 일에 대한 흥미 자체가 생기지 않는데 계약 마케터에 대해 궁금해 하는 간호사도 만날 수 있었습니다.

간호사 면허를 장롱 속에 10년간 처박아 두었다가 저를 만나고 새로이 도전할 수 있는 용기와 힘을 얻게 되었다는 한 전업주부 간호사도 만났습니다.

꼬인 실타래처럼 엉어리진 마음을 다독이며, 충분히 잘살고 있다 응원해 줍니다. 병원이 안맞아서이지, 당신이 무능한 것은 아니라고, 당신의 잠재력은 아직 피지도 않았다고 응원합니다. 자신을 확대하지 말라고, 좀 더 우아하게 자신을 돌보며 자신의 꿈을 향해 나아가는 방법을 적극적으로 찾으라고 말합니다. 병원에서의 경험을 살려 자신을 더욱 빛나게 만들어 줄 곳을 찾고, 간호학 전공으로 20년 살아남을 수 있는, 제너럴리스트(generalist)가 아닌 스페셜리스트(specialist)가 되는 방법을 함께 찾습니다.

간호사 면허로 더 멋지게 날 수 있는 병원 밖 진로를 제시하고, 전략적으로 그 진로를 내 것으로 만드는 법을 알려주는, 저는 날개 없는 천사, 간호사들의 커리어 코치입니다. ☺

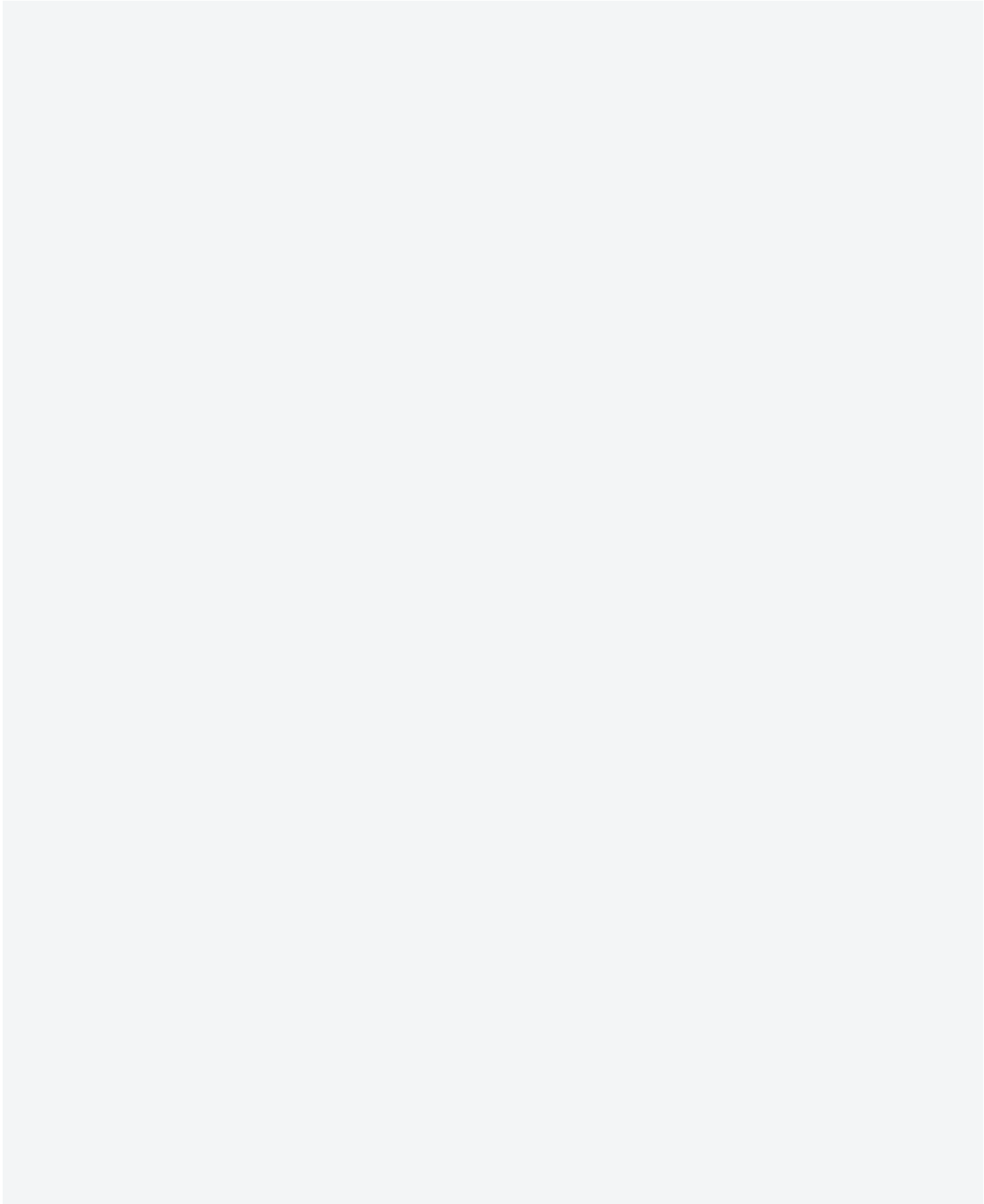




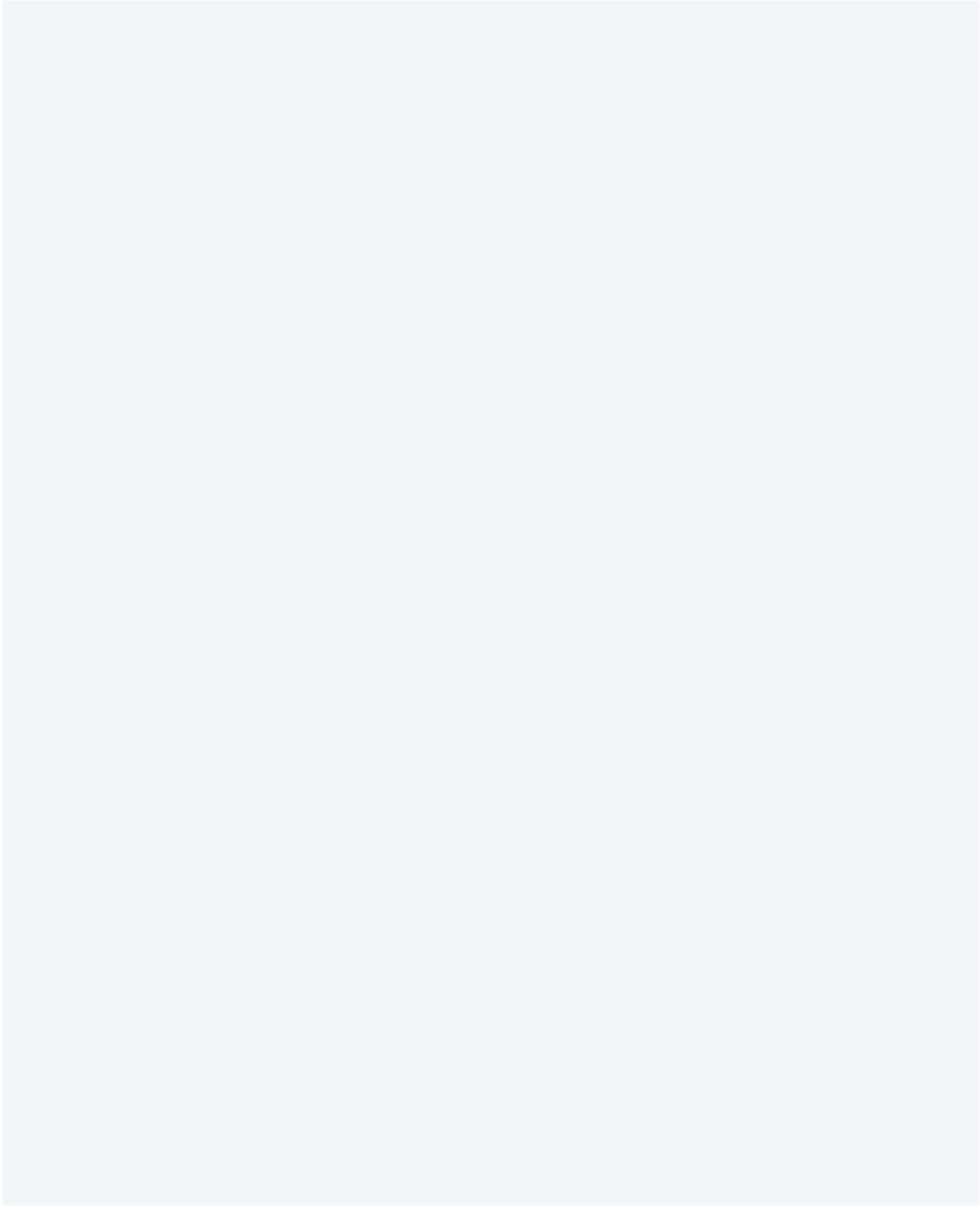
Certification Program

인증 코칭 교육기관 및 프로그램 (Certification Program)

프로그램명	회사명	지역	KAC기관	기초	심화	역량	인증시간	인증시작일	인증만료일
코칭클리닉	한국리더십센터그룹/ 한국코칭센터	안성	★	● (20시간)			20시간	2004.02.23	2022.03.19
CMOE 5-STEP Coaching Process	(주)CMOE	서울	★	● (20시간)			20시간	2004.02.23	2022.11.29
코칭모유®	(주)인코칭	서울	★	● (16시간)			16시간	2005.10.15	2023.10.14
CEP (Core Essential Program)	한국리더십센터그룹/ 한국코칭센터	안성	★	● (20시간)	● (20시간)	● (27시간)	67시간	2006.07.14	2021.07.13
교육자를 위한 교육코칭 워크숍	한국리더십센터그룹/ 한국코칭센터	안성	★	● (20시간)			20시간	2007.07.25	2022.07.24
코칭모유®플러스	(주)인코칭	서울	★	● (20시간)			20시간	2008.02.25	2023.02.24
AAA Coaching	(주)하우코칭	서울	★	● (20시간)			20시간	2009.08.28	2021.08.27
Fast Track Coaching	(주)CMOE	서울	★	● (20시간)	● (20시간)	● (20시간)	60시간	2009.08.28	2021.08.27
아하 패밀리 코칭	아하코칭센터	서울	★	● (20시간)			20시간	2010.01.04	2022.01.03
코칭워크샵(기초)	(주)FMA 코칭센터	서울	★	● (20시간)			20시간	2010.02.24	2022.02.23
3Cs I Basic	(주)CIT코칭연구소	서울	★	● (20시간)			20시간	2010.03.20	2022.03.19
임파워링코칭	(주)리더십코칭센터	서울	★	● (20시간)			20시간	2010.03.20	2022.03.19
코칭에센스	(주)씨앤씨글로벌	대전	★	● (20시간)			20시간	2010.08.15	2022.08.14
코칭의 핵심기술	(주)FMA 코칭센터	서울	★		● (20시간)		20시간	2010.10.02	2022.10.01
웰*코칭리더십	웰*코칭센터	천안	★	● (21시간)			21시간	2011.01.31	2023.01.30
TRAIN	국제코치훈련원	서울	★	● (20시간)	● (20시간)		40시간	2011.04.07	2023.04.06
TOGETHER	사회적코칭개발원	서울	★	● (20시간)			20시간	2011.10.27	2023.10.26
비즈니스 그룹코칭 전문가과정	(주)하우코칭	서울	★		● (50시간)		50시간	2012.02.27	2023.01.30
자기주도학습코칭 I	(주)FMA 코칭센터	서울	★			● (20시간)	20시간	2012.03.15	2024.03.14
ARTS	KBC파트너스	서울	★	● (20시간)			20시간	2012.08.08	2021.08.07
Art-Expression Coaching	(주)엑티브코칭그룹	서울	★	● (20시간)			20시간	2012.07.30	2021.07.29
CPCP(Certified Professional Coach TrainingProgram)	(주)아시아코치센터	서울	★	● (20시간)	● (40시간)	● (45시간)	105시간	2012.03.05	2021.08.29
심신통합코칭	(주)소통과 치유	서울	★	● (20시간)			20시간	2012.12.04	2021.12.03
5R 코칭리더십	(주)아시아코치센터	서울	★	● (20시간)			20시간	2013.02.13	2022.02.12
STRONGER	(주)HRK	서울	★	● (20시간)			20시간	2013.03.07	2022.03.06
CCT(코칭코어트랙)	이와나무(주)	영국	★	● (20시간)	● (20시간)		40시간	2013.03.12	2022.03.11
3Cs III Group Coaching	(주)CIT코칭연구소	서울	★		● (24시간)		24시간	2013.07.23	2022.07.22
GeoPIA 미래클성격심리코칭 (구) GPA 미래클코칭과정	(주)TNT인재개발원	서울		● (20시간)			20시간	2013.08.08	2022.08.07
아가페-에포케 비즈니스· 라이프코칭	연세대학교 코칭아카데미	서울	★	● (20시간)	● (20시간)		40시간	2014.05.30	2023.05.29
ROKMC Leadership Coaching Program	(사)한국코치협회	서울		● (20시간)			20시간	2012.09.05	2021.09.04
Internal Coach 육성 프로그램	블루밍경연연구소	서울	★	● (20시간)			20시간	2014.06.17	2023.06.16
New Life Coaching (Basic Course)	인사이드 플러스 (구) 에드 플랫폼	성남	★	● (20시간)			20시간	2014.08.08	2023.08.07
HMDG의식에너지코칭프로그램	(사)한국청소년육성회	서울	★	● (20시간)			20시간	2014.10.19	2023.10.18
코칭리더십 (구) A-Coaching 프로그램	한국생산성본부	서울	★	● (20시간)			20시간	2014.10.29	2023.10.28
코칭 파운데이션	(주)HR교육컨설팅	대전	★	● (21시간)			21시간	2014.12.10	2023.12.09
Powerful Group Coaching	(주)코칭경영원	서울	★		● (20시간)		20시간	2014.12.19	2023.12.18
True Self Coaching I	노윤경코칭부티크(주)	서울	★	● (20시간)			20시간	2015.06.16	2021.06.15
코칭웨이(Coaching W.A.Y.)	더 잘 돕는 사람들	서울		● (20시간)			20시간	2015.07.16	2021.07.15
3Cs II Plus	(주)CIT코칭연구소	서울	★		● (24시간)		24시간	2015.08.30	2021.08.28
TRAIN 1 코칭의 기술	국제코치훈련원	서울	★	● (24시간)			24시간	2015.11.27	2021.11.26
심신통합코칭 심화 스킬	(주)소통과 치유	서울	★		● (24시간)		24시간	2016.01.22	2022.01.21
코칭 바이블	NLP전략연구소	서울		● (20시간)			20시간	2016.02.03	2022.02.02
상상코칭 프로그램	(주)동화세상 에듀코	서울	★	● (27시간)			27시간	2016.02.04	2022.02.03
Coaching Tune Up 21	한국코칭수퍼비전아카데미	서울	★		● (80시간)		80시간	2015.12.18	2021.12.17
CPCL	(주)에이치알플러스	서울	★	● (20시간)			20시간	2014.08.22	2023.08.21
KLCP BASIC	국민대학교 경영대학원	서울	★	● (20시간)			20시간	2016.04.12	2022.04.11
KLCP ADVANCED	국민대학교 경영대학원	서울	★		● (30시간)	● (30시간)	60시간	2016.04.12	2022.04.11
SMART Coaching: Coaching for Better Results	(주)코칭경영원	서울	★	● (20시간)			20시간	2016.06.29	2022.06.28
3Cs III Coaching Technology	(주)CIT코칭연구소	서울	★		● (24시간)		24시간	2016.07.20	2022.07.19



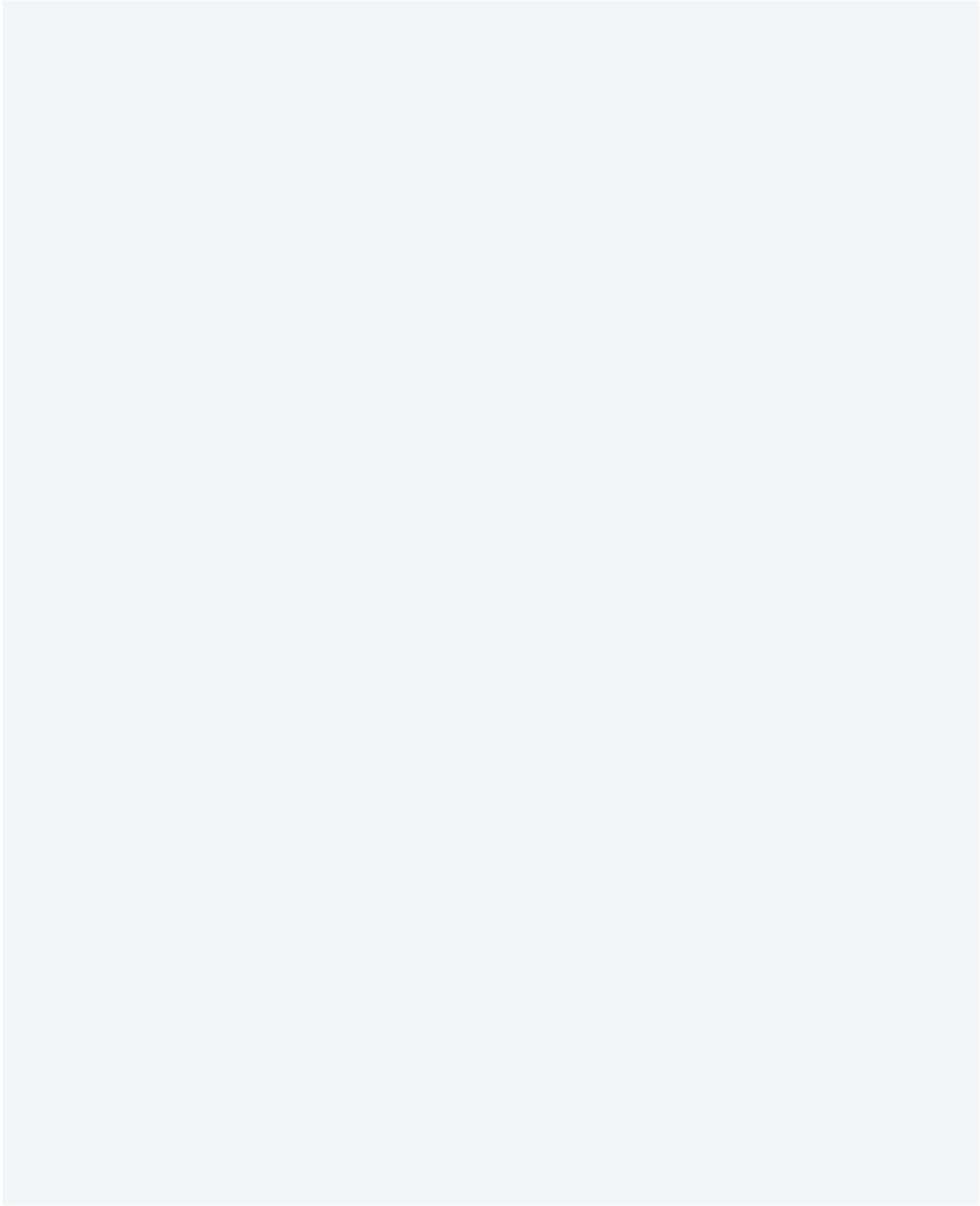
프로그램명	회사명	지역	KAC기관	기초	심화	역량	인증시간	인증시작일	인증만료일
코칭웨이 플러스 (Coaching W.A.Y. Plus)	더 잘 듣는 사람들	서울			● (24시간)		24시간	2016.06.21	2022.06.20
비거게임코칭 (구비거게임 리더십 코칭)	㈜비거게임코리아	서울			● (20시간)		20시간	2016.06.07	2022.06.06
코칭워크숍-반구조화&그룹코칭	㈜PMA 코칭센터	서울	★		● (20시간)		20시간	2016.07.05	2022.07.04
코치들을 위한 감수성훈련	에스앤컴	서울				● (22시간)	22시간	2012.09.17	2021.09.16
심신통합코칭 심화과정	㈜소통과 치유	서울	★			● (20시간)	20시간	2013.09.07	2022.09.06
피드백-피드포워드 코칭 프로그램 (구 GWP 피드백 프로그램)	(주)리더십코칭센터	서울	★			● (20시간)	20시간	2014.11.21	2023.11.20
비거게임리더십	㈜비거게임코리아	서울				● (20시간)	20시간	2015.01.22	2024.01.21
Self-Analysis Coaching: SAC-A 전문코치를 위한 자기분석코칭	연세대학교 코칭아카데미	서울	★			● (30시간)	30시간	2016.04.26	2022.04.25
프로세스코칭	한국FT코칭연구원	세종				● (20시간)	20시간	2016.07.15	2022.07.14
3Cs II Process & Marketing	㈜CIT코칭연구소	서울	★			● (24시간)	24시간	2016.07.11	2022.07.10
영어학습을위한코칭 (구영어학습코칭역량강화프로그램)	㈜모두가코치가되는세상	서울				● (20시간)	20시간	2016.03.21	2022.03.20
성격특성 코칭 전문가과정	(주)에스에이치알	서울				● (20시간)	20시간	2016.09.12	2022.09.11
비즈니스코칭 (구경영자코칭)	㈜아시아코치센터	서울	★			● (24시간)	24시간	2016.03.07	2022.03.06
ICF 코칭핵심역량심화	㈜아시아코치센터	서울	★		● (40시간)		40시간	2010.03.07	2022.03.06
Transformational Coaching	㈜아빈저연구소	서울		● (20시간)			20시간	2016.10.27	2022.10.26
The Outward Coaching Mindset	㈜아빈저연구소	서울				● (20시간)	20시간	2016.10.25	2022.10.24
코칭전문가의 원리와 기술	KBC파트너스	서울	★		● (20시간)		20시간	2016.10.04	2022.10.03
행동변화 STOP코칭	알아차림코칭센터	서울	★	● (24시간)			24시간	2016.11.11	2022.11.10
STRONGER II	㈜FRK	서울	★		● (20시간)	● (20시간)	40시간	2017.01.10	2023.01.09
Let's Play Coaching, 코칭큐브	더 잘 듣는 사람들	서울				● (20시간)	20시간	2016.09.29	2022.09.28
CECA-코칭역량과정 (구MAP-STUDY-CODE)	㈜한국진로학습코칭아카데미	서울	★			● (20시간)	20시간	2017.01.15	2023.06.29
가족코칭전문가 과정	한국부행복코칭센터	서울	★			● (24시간)	24시간	2017.01.06	2023.01.05
5A 라이프코칭	제주대학교 산학협력단 코칭 교육 및 서비스지원 사업단	제주		● (20시간)			20시간	2017.03.27	2023.03.26
행동로운 코치되기	교육코치개발원	화성			● (20시간)		20시간	2017.05.10	2023.05.09
CECA-코칭심화과정	㈜한국진로학습코칭아카데미	서울	★		● (20시간)		20시간	2017.06.16	2023.06.29
C-PLUS 코칭프로그램	한국코칭학회	천안	★	● (20시간)			20시간	2017.02.13	2023.02.12
CECA-코칭기초과정	㈜한국진로학습코칭아카데미	서울	★	● (20시간)			20시간	2017.06.30	2023.06.29
코칭 스타트업	한국코칭수퍼비전아카데미	서울	★	● (20시간)			20시간	2017.08.01	2023.07.31
인성코칭	한국FT코칭연구원	세종		● (20시간)			20시간	2017.09.12	2023.09.11
알아차림코칭	알아차림코칭센터	서울	★		● (54시간)		54시간	2017.12.08	2023.12.07
PI(Performance Improvement) Coach양성과정	(주)휴래드컨설팅	서울				● (20시간)	20시간	2018.05.09	2024.05.08
Performance Coaching (퍼포먼스 코칭)	(주)준오부티	서울		● (20시간)			20시간	2018.06.15	2021.06.14
MIND PLACE Coaching	마인드 플레이스	서울	★	● (20시간)			20시간	2018.06.21	2021.06.20
코칭기본역량 (HOPE 코칭)	SK텔레콤 자회사 서비스탑(주)	대전	★	● (20시간)			20시간	2018.08.08	2021.08.07
러닝코칭 (Learning Coaching)	한국FT코칭연구원	세종			● (20시간)		20시간	2018.12.17	2021.12.16
버크만코칭 기본과정	㈜제이엠커리어	서울		● (20시간)			20시간	2018.06.04	2021.06.03
잉[ng]	㈜CIT코칭연구소	서울	★			● (8시간)	8시간	2019.01.15	2022.01.14
코액티브 코칭 1단계	한스코칭	서울		● (20.75시간)			20.75시간	2019.02.01	2022.01.31
Coaching Great Talent	한스코칭	서울		● (20시간)			20시간	2018.05.08	2024.05.07
TSD Mindful.Self Coaching	제주대학교 산학협력단 코칭 교육 및 서비스지원 사업단	제주			● (50시간)		50시간	2018.07.20	2021.07.19
코액티브 코칭 2,3단계	한스코칭	서울			● (42시간)		42시간	2019.05.02	2022.05.01
Let's Play Coaching 커리어 코칭큐브	더 잘 듣는 사람들	서울			● (20시간)		20시간	2019.04.26	2022.04.25
코칭워크숍 (정서) - 로저스 상담의 활용	㈜PMA 코칭센터	서울	★			● (20시간)	20시간	2019.07.16	2022.07.15
코칭워크숍(집단역동) - 김수성/집단역동훈련-	㈜PMA 코칭센터	서울	★			● (20시간)	20시간	2019.07.31	2022.07.30
Art Coaching - 그림으로 배우는 코칭	이정화 아트코칭	서울		● (20시간)			20시간	2019.01.22	2022.01.21
아빈저 Transformational Coaching II (심화)	㈜아빈저연구소	서울			● (20시간)		20시간	2019.04.11	2022.04.10
강점코칭워크숍 FFUM	㈜CIT코칭연구소	서울	★	● (8시간)			8시간	2019.10.31	2022.10.30



프로그램명	회사명	지역	KAC기관	기초	심화	역량	인증시간	인증시작일	인증만료일
GPS코칭리더십	아주코칭협동조합 아들리코칭센터	서울		● (20시간)			20시간	2019.10.21	2022.10.20
〈봄-들음-깨달음-물음-함〉 코칭대화 모델	언더우드상담코치연구소	서울		● (20시간)			20시간	2019.11.12	2022.11.11
〈2L3A〉-LISTEN 코칭	언더우드상담코치연구소	서울			● (40시간)		40시간	2019.11.12	2022.11.11
〈봄-들음-깨달음-물음-함〉 비즈니스&라이프코칭	언더우드상담코치연구소	서울		● (20시간)	● (40시간)		60시간	2019.11.12	2022.11.11
TERA 코칭 리더십	한국능률협회	서울		● (20시간)			20시간	2019.08.16	2022.08.15
감정전환(ETC) 코칭	감정과학 ETC 코칭센터	서울		● (20시간)			20시간	2019.12.03	2022.12.02
내러티브코칭	한국내러티브코칭센터	서울			● (40시간)		40시간	2020.01.06	2023.01.05
R4-ing Leadership Coaching	글로벌코칭&코치비즈니스	서울	★	● (20시간)			20시간	2020.01.02	2023.01.01
CoreBusinessCoaching (코어비즈니스코칭)	비즈니스임팩트	성남		● (20시간)			20시간	2020.01.09	2023.01.08
부모코칭심화과정	(주)동화세상 에듀코	서울	★		● (20시간)		20시간	2020.01.30	2023.01.29
위라벨 라이프 코칭	(주)아시아코치센터	서울	★			● (20시간)	20시간	2019.12.18	2022.12.17
NLPa Coaching	(주)리더십코칭센터	서울	★		● (27시간)		27시간	2020.04.02	2023.04.01
S-QUT 코칭	HRM코리아 ^(주)	서울		● (20시간)			20시간	2020.02.10	2023.02.09
코칭의 기반	브릿지코칭센터	용인		● (20시간)			20시간	2020.04.16	2023.04.15
Coaching Plus + 심화과정: 고객과충추듯이	한국능률협회	서울			● (20시간)		20시간	2020.05.19	2023.05.18
Coaching Plus + 역량과정: 리더십과그룹코칭	한국능률협회	서울				● (20시간)	20시간	2020.05.19	2023.05.18
Coaching Plus + KPC 자격 과정	한국능률협회	서울			● (20시간)	● (20시간)	40시간	2020.05.19	2023.05.18
4-ing Core Leadership Coaching	글로벌코칭&코치비즈니스	서울	★		● (40시간)		40시간	2020.04.02	2023.04.01
SPARK코칭	^(주) 한국의료코칭센터	서울		● (20시간)			20시간	2020.05.22	2023.05.21
CECA-코칭로드맵 (CoachingRoadMap)	^(주) 한국진로학습코칭아카데미	서울	★	● (20시간)	● (20시간)	● (20시간)	60시간	2020.06.30	2023.06.29
TRAIN 기초	국제코치훈련원	서울	★	● (20시간)			20시간	2020.04.07	2023.04.06
TRAIN 심화	국제코치훈련원	서울	★		● (20시간)		20시간	2020.04.07	2023.04.06
CUP [Coaching Understanding & Practice]	한국코칭연구소	서울	★	● (20시간)			20시간	2020.07.29	2023.07.28
비즈니스 코칭	아주대학교 경영대학원	경기			● (40시간)		40시간	2020.08.07	2023.08.06
Power코칭	힘코칭	경기		● (20시간)			20시간	2020.06.10	2023.06.09
Coaching WAY Tool Box (코칭웨이 툴박스)	더 잘 돕는 사람들	서울			● (40시간)		40시간	2020.09.16	2023.09.15
군 리더십 코칭 프로그램	육군 교육사령부 리더십센터	대전		● (20시간)			20시간	2020.09.07	2023.09.06
BCM:코칭핵심역량 (BusinessCoachingMastery)	^(주) 코칭경영원	서울	★		● (31시간)		31시간	2020.10.06	2023.10.05
실전 비즈니스 코칭 & 마음 코칭 과정	블루밍경영연구소	서울	★		● (20시간)		20시간	2020.10.27	2023.10.26
마음 코칭 과정	블루밍경영연구소	서울	★			● (20시간)	20시간	2020.10.27	2023.10.26
실전 비즈니스 코칭 과정	블루밍경영연구소	서울	★		● (20시간)	● (20시간)	40시간	2020.10.27	2023.10.26
어내러티브7A코칭 (ANarrative7ACoaching)	한국내러티브코칭센터	서울		● (20시간)			20시간	2020.12.14	2023.12.13
S'uper Leadership Coaching	연세대학교 코칭아카데미	서울	★			● (90시간)	90시간	2020.09.22	2023.09.21
RE-GROW코칭	한국마인드풀연구소	서울		● (25시간)			25시간	2020.09.15	2023.09.14
라이프코칭	한국내러티브코칭센터	서울				● (30시간)	30시간	2021.02.18	2024.02.17
질문의 기술 워크숍	^(주) 하우코칭	서울	★			● (10시간)	10시간	2021.03.25	2024.03.24
Coaching for Competency	(주)인코칭	서울	★		● (20시간)		20시간	2020.12.22	2023.12.21
IGL 창의적 코칭과정	아이지엘코칭그룹	서울		● (20시간)			20시간	2021.02.19	2024.02.18
아들리심리코칭CAP과정	아들리코칭센터	서울				● (20시간)	20시간	2021.04.22	2024.04.21
덴키코칭리더십과정	덴탈워킹컴퍼니, 케이코칭그룹	서울		● (20시간)			20시간	2021.05.25	2024.05.24

(사)한국코치협회 협회지 「Coaching」은 1년에 4회 발행됩니다.
2021년도도 (사)한국코치협회는 언제 어디서나 여러분의 진정한 파트너가 되어 드리겠습니다.
많은 관심과 참여 부탁드립니다.

지면 광고 문의 : (사)한국코치협회 홍보위원회 / withucoach@naver.com



교육투자에 부가가치를 더하다

블루밍경영연구소

bloomingcoaching.com



기업에서의 다양한 Value Chain Management 및 사내 코치 경험, 그리고 7,000시간 이상의 기업 코칭과 강의를 기반으로 디자인한 실전형 프로그램입니다. 실용적이고 안전하게 현업에 적용할 수 있으며, 생산성과 효과성 측면에서의 ROIC까지 고려해 개발했습니다.

블루밍경영연구소 시그니처 프로그램 <2014년 대한민국 최초 Internal Coach Program>



25년간 기업에서 경험한 다양한 분야의 전문성과 빅스(VIPS)사업부와 단체급식본부를 운영하면서 사내코치로서 코칭 리더십을 조직 내 적용했던 경험을 바탕으로 개발된 <기업 사내코치 육성 프로그램>, 정착 가능한 우리 회사만의 코칭문화를 만들고 싶은 기업에 추천합니다. 리더의 Self Awareness(자기성찰, 자존감, 다름의 이해), 경영환경변화와 리더십, 기업현장에 걸맞는 코칭 스킬, 조직의 생산성을 위한 (ROIC)² 회의 프로세스, 사내코치 도전과 활동 방법 등

CEO 및 고위임원 대상 <실전 비즈니스 코칭 과정 >



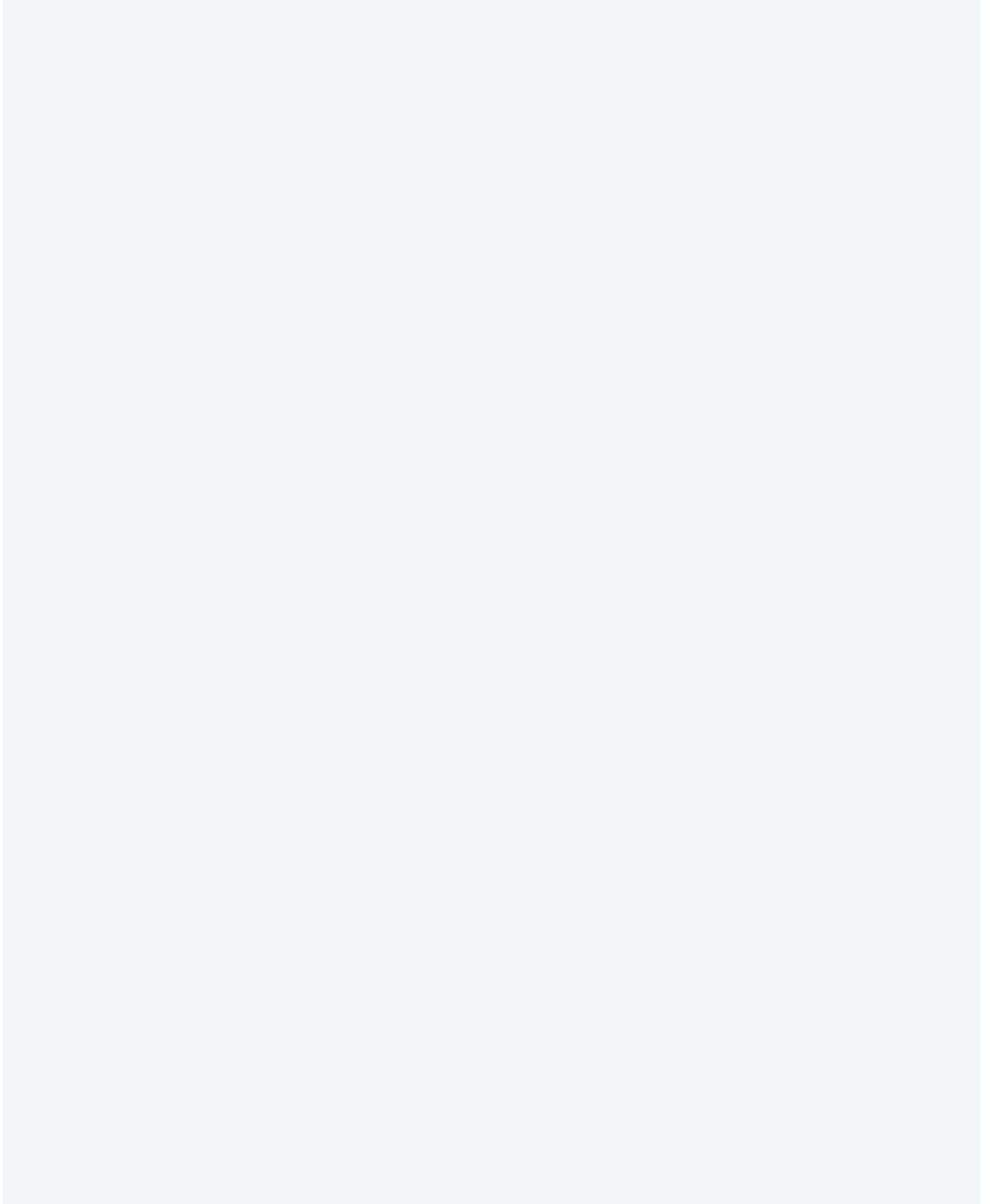
7,000시간 이상 코칭과 강의 경험을 기반으로 경영학, 인지행동치료, 긍정심리학, 코칭 심리학을 유기적으로 결합하여 개발된 전략적 경영 실전 프로그램입니다. 지속가능한 비즈니스 코칭 인프라를 완성하고 싶은 기업에 추천합니다. 비즈니스의 기본적 요소인 경영, 전략적 경영, 비즈니스 모델, VCM 등에 대한 이론학습, 리더의 자기성찰, 사람관리, 조직관리, 성과관리, 조직문화 등의 관점에서 조직의 미션과 비전 명료화, 조직문화 구축, CEO로부터 시작하는 코칭 문화 완성 등


연택트 시대, LAN線 리더십을 위한 <마음 코칭 과정>



비즈니스 코칭과 명상심리학을 융합하여 개발된 프로그램으로 마음의 3 요소(생각, 감정, 갈망)와 마음 작동 모델을 기반으로 개발된 프로그램으로 연택트 시대 마음과 마음을 연결하고 온라인 상에서의 리더십을 강하게 구현하고 싶은 분들에게 추천합니다. 마음에 대한 이해, 희로애락 마음일기, 마음기반의 코칭, 리더의 평정심을 위한 명상 경영, 마음 경청법(3단계 경청, TED경청), 마음을 여는 질문, 마음을 담아 인재 육성하는 방법, 21세기 리더의 화술 - 자기주장기술(Assertiveness) 등







코칭으로 Deeptact! Stand up Again!

